



学校第34届运动会专刊

新疆大学资源与环境科学学院

Resource and Environment Science college Xin Jiang University

天山之子——运动会专刊

2006年5月第7期(总第7期) 新疆大学内部刊物准印: 016



接力赛中接棒的瞬间 (买合苏提和胡西塔尔)



跳远落下的瞬间 (文亮)



象飞燕一样的跳高



学院运动员代表队



胜利者的笑容 (胡西塔尔)



与法学院特招生争雄

胜

笃学践习 崇尚科学
传承文明 不断创新

张先亮

二〇〇六年三月九日

- § 顾 问：王宏卫 刘志辉
- § 编 委 会 主 任：加拉力丁·比拉力
- § 主 编：张志强
- § 副 主 编：谢光红
- § 文 字 编 辑：黄伟 易丽霞
- § 编 辑 出 版：新疆大学资源与环境科学学院分团委、学工办
- § 地 址：新疆大学4#楼（生地楼）405室
- § 刊物办公室电话：0991-8585086
- § Email: xjdxzhxgb@163.com
- § 新疆大学内部刊物准印：016号
- § 印 刷：新疆大学印刷厂

学院体育明星风采

在运动会过后，学院分团委根据各位运动员的赛场表现和广大大学生意见，评选出了本届运动会资源与环境科学学院的体育明星。本刊编辑部的工作人员对他们进行了专访，下面将五位学院体育明星的事迹情况刊登宣传，希望全院的各族青年学生向他们学习，学习他们奋勇争先，积极拼搏的精神，同时希望全校广大学生朋友能在学校“211”工程二期验收和本科教育评估工作中积极贡献自己的力量！

胡西塔尔

资环 03—2 班。来自阿克苏地区，毕业于阿克苏一中。笑意憨憨、不善言辞的他，让我不敢相信他竟会是此次校运动会 800 米的冠军和 400 米的亚军，然而事实如此，不容置疑。而且在 800 米的过程中，第二名的那位选手落后于他将近 50 米的距离，如此优秀，令人敬佩。

今天的辉煌并非临时的发挥，正如“罗马不是一天建成的”。回顾他的过去，可谓“战绩赫赫”，英勇无比。高中三年的运动会上从未消失过他那如飞般的身影。他是运动场上的健儿，头上永远都闪耀着胜利的光芒，只要有他的地方，那里便是如嘶般的呐喊，雷鸣般的掌声。然而小小的校园并不能禁锢住他那渴望奔跑在更广阔的天地间的心灵。因此他挑战着，加入了阿克苏市级冬季长跑的比赛中。高一便取得了阿克苏地区冬季长跑第 7 名的好成绩。这无疑给他增添了不少信心，期待着下一次的市级冬季长跑比赛。也许正是希望越大，失望也就越大。高二在那次比赛中是第 8 名。不知是否是此原因刺激了他，抑或是以前的的锻炼达到了某种效果，让其体能得到突飞猛进的提高，也可能是他的那股骨子里透者的不服气给了他莫大的动力，终于在高三那年的市级冬季长跑比赛中，荣获冠军，一举成名。那时的他，悲喜交加或者喜极而泣，或者还有别的。总而言之，他内心的感受是十分复杂的。



距离这段辉煌成绩的时间虽然不长，不能称之为历史，但毕竟过去了就不再重现，因为过去已成沉淀，人又得着手眼前，展望未来。步入他人生的另一个舞台——大学，面对的机遇多多，而挑战也多多。面对着更强的对手，胡西塔尔能否一如既往，所向披靡，在这一新的人生点上，再创一个神话？铁一般的事实已经摆在我们眼前。去年的校运₃动会上，他以 400 米第二名，800 米第三名的成绩

成为老师、学生们关注的焦点。他飒爽的英姿和轻快的身影，始终牵动着观众的视线。他的成功是我们资环院的骄傲。

热爱足球，热爱运动是他的兴趣爱好之所在，也正因为如此，才造就了一个强壮的他。而且更重要的一点是，他有着正确的锻炼方法。从寒假他就开始训练了。他和买合苏提是好朋友，也许正是他俩共同有着对运动的爱好，才彼此成为最好的运动搭档。他俩的训练方式大致是相同的。前期也是做一些预活动，中期开始进行专业跑步训练。由于他擅长长跑，因此在训练 800 米跑时，他就跑 1000 米，加大训练度。训练 400 米时，他就跑 500 米、600 米。刚开始时，每次在半小时内进行 5 到 6 次的 500 米跑，后来改为 15 分钟内进行 5 到 6 次 500 米跑，中间不停歇。后期是力量强度的训练。科学的方法总会取得有效的结果。

另外，本次团体比赛中，他也充分发挥了团队精神，是团队在 4*400 米、4*100 米、8*400 米都取得第二名的好成绩。看到他们的成功，我们真为他自豪，尽管他对自己已取得的成绩不是很满意，因为他的目标是打败法学院，但我们仍然会对他说一声：“你是最棒的！”我们期望着来年的他会更骁勇无比，战无不胜。

买合苏提

地科 02—2 班。家乡是吐鲁番的鄯善，毕业于鄯善一中。初二时期，他便已开始较有规律的运动与训练，如踢足球等。突出的体育才能在锻炼中体现出来了。他也由此便进入了校田径队的训练行列之中。努力不是白费的，训练不是无用的，因为他在长期的锻炼中，发现了自己体育方面突出的强项——短跑。不愧为新疆小伙子的他，豪放且强壮，爆发力也强。这样厉害的人物能错过早运动会上大显身手的机会吗？当然不会。高中每年的运动会，他是毫无疑问，二话不说，直接报名参加。因为那是他的爱好，不为名次与荣誉，只为那开始前紧张训练的愉悦，只为那比赛中激烈竞争的兴奋，只为那奔跑后大汗淋漓的痛快。虽然最终的结果他仍是遥遥领先，但他不会因此而觉得自己天生就很强，他依旧坚持着他的锻炼。但平时的一些小打小闹的锻炼不能满足他对运动的渴望与加强自身体育素质的决心，于是在高二时期，便开始晚上在一个业余体校进行训练。



运动对他来说可谓是永无止境的。因为在他进入新疆大学，还在上预科班的时候，便想在这所大学里继续着自己对体育的执着。当听说学校每年都要举行一次运动会时，他欣喜不已。他又坚定曾经的信念——跑、跑、跑，生命在这奔跑中尽显。热血沸腾的他开始了在新的环境中的训练。本希望在校运动会上驰骋，忘情的超越，追寻久违的畅快。可事与愿违，那年正处于非典时期，运动会被取消。这令他难免有些失望，但他并未灰心丧气，而是继续锻炼，为来年的运动会作好充分的准备。

不懈的努力换来的终究是成功。在去年的运动会上，买合苏提进入了校运动会上 100 米和 200 米的比赛中。积蓄的力量在期待已久的田径场上爆发出来。强人就是强人，无可否认。他最终取得了 100 米第三名和 200 米第二名的优异成绩，这样好的成绩，我们由心底而赞叹佩服，但他的不满意，更促使他加强了训练。

为追求不为最好，但为更好的目的，他便从寒假开始为运动会做准备了。而且还有着自己的训练方式。他主要采取分段训练的方法。前期所做的运动，其强度不大，主要是为了让全身都处于一种运动状态。中期，也就在 2—3 月份时，就开始进行比较专业的跑步练习。在 4 月份时，就主要训练耐力和力量强度。练习力量强度时，主要在健身房，像半蹲、全蹲，极限强度的训练，且主要练习手笔、大腿、小腿的力量。另外，在次期间，他也很注意就餐方面的问题，如把每天所要吃的都安排好，防止营养不良。在临近比赛时，休息三、四天。以养精蓄锐。到上场时，就有那中奔跑的欲望。皇天不负苦心人，在此次的运动会上，他如待发的箭，只₄听一声枪响，便射向远方，带着必胜的信念，含

着满腔的热情，随风奔跑。最后获得了 100 米第三名，200 米第一名的好成绩。无须多说了，他是强的，他是棒的，他是我们资环学院的骄傲。

对于此次运动会，他感慨颇多。他依然为没能打败法学院而遗憾。但同时他也对我们资环学院的同学们提出了一个要求：希望更多的汉族同学踊跃参加运动会，并提前几个月开始加强锻炼。

希望我们的汉族同学要努力啊！与民族学生结成一片，共同在校运动会上为我么内学院在创佳绩。



古丽米热，在本次运动会中获得了 5000 米第二的优异成绩。同时，也为我院取得 8*400 接力的好成绩贡献了自己的力量。当时，面对强大的对手法学院，我们的第一棒就落后了，但是，在第二棒时，古丽米热却奋力超过了他们，虽然我们时输了，但古丽米热的超越给我们带来了希望，带来了坚持下去的决心，带来了求胜的信念，最终取得了第四的好成绩。



大家一定还记得冬季长跑的那一天，天气出奇的冷，每个人都浑身打颤，脸冻的发紫。然而，正是古丽米热那身火红的衣服，那火红的热情，那奋力拼搏第一个冲向终点的力量给了我们冬天的温暖。

像太阳一样给我们温暖的女孩，大家一定想知道的更多，想和他们成为朋友吧！古丽米热是一个可爱的喀什女孩，现资源 04-2 班学生，毕业于疏乐县第一中学，从小喜欢跑步，高中三年每年参加运动会，且至少参加三项，曾经多次取得 8*400，800 米，1000 米第一名的好成绩。

在我们的采访中还得知，因为冬天无法运动，但在其他季节每天晚上都会从 11 点到 12 点锻炼一个小时，对于此次运动会优异成绩得取得，古丽米热说：“我非常感谢我的班主任阿不都克依木老师，如果没有他对我的信任，我是不可能参加 5000 米，并取得如此好的成绩的。”



米合拉依：地科 03-2 班学生，毕业于吐鲁番鄯善一中，在此次运动会中取得了 200 米和 400 米第一，不仅在大学，在初中时，她参加了校田径队，在高中时，她就一直独占 200，400 米的冠军头衔。她酷爱运动，不仅限于跑步。她曾经到库尔乐、奎屯参加运动会，为鄯善县铅球、铁饼、200 米创造了新的记录。刚开始的米合拉依只是锻炼铅球、铁饼，后经老师发现了她在田径方面的特长，就开始进行 800，400 米的训练。

在我们的采访中知道，米合拉依是一个谦虚但又豪爽的女孩子，她不仅在运动上表现突出，在学习上同样优秀，是一个典型的学习、锻炼两不误的女生。她在学习汉语的时候还在努力学习英语。虽然当时我们之间的交流有一点儿困难，但付出了总有回报。米合热依是他们班的三好学习，而且汉语和英语水平都在不断提高。

自觉留下，开始联系怎样散开队伍，怎样集合队伍。唯有一个满意的效果，散得更齐，大家分单排单列的训练。下午 8 点后大家又再次训练，重复早上的训练。

训练时，学生会的体育部等学生干部自觉到场地组织如何训练，喊口号者一遍两遍……的让大家合拍训练。

加拉力丁副书记也多次前来观看训练的效果，又是亲自拿着喇叭给大家喊口号指导训练，学院分团委书记张志强老师更是每次必到，虽然他家在北校区，可在训练的日子里，他每天早早 8:20 就来，下午 9 点训练完才回，为了纠正我们不规范的动作，他还特意请来专业指导老师给我们指导纠正。比赛前一天，张老师和大家在足球场上训练，直到暴雨的突然袭来才匆匆结束训练。

所谓台下十年功，台上三分钟。每天早上的风刮，寒冷，一遍又一遍的重复训练的枯燥面对这几天如此辛苦的训练大家都不愿意辛勤地汗水付诸东流。付出了就要得到相应回报。所以真正比赛时刻来临时平时训练的嬉皮笑脸荡然不存了。队伍三开始，大家的步伐迈得小心翼翼却有信心十足，恨不得所有人变成一个人，左右不乏完全一致。体操音乐响起时，大家都和着节奏认真完成每一个动作，此时的每个动作少了平时的散懒，无力。都力求把每个动作做得有形有力。

乐声结束，大家都如卸下负担一样轻松了，坐在足球场上静待结果。。。

(供稿: 唐英 资环 051 班)



运动花絮

2006 年 5 月 12 日星期五，一年一度的校运动会开始了。今天天气晴朗，只是风比较大，但这些丝毫没有影响运动会现场的气氛，因为马上隆重的运动会开幕式就要开始了。

因为今年要迎接“211”工程评估，所以本次运动会的开幕式搞得比以往更热闹、更隆重。同学们早早就拭目以待，围着操场坐在看台上，期待着开幕式的开始。

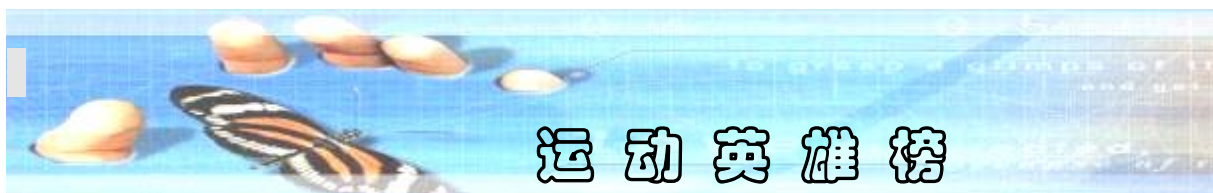
上午 10:00 开幕式正式开始。首先是升旗仪式，会场观众包括运动员，全部面向国旗站立，在军乐队演奏的雄壮的国歌声中，注视着五星红旗徐徐升起。当时我的心情是激动的。我仿佛看到我们的祖国在不断的上升到广阔的天空。之后，是主持人介绍到场的领导，我一听，天哪，不但学校的很多领导都到场了，而且在主席台就座的领导和嘉宾，还有来自自治区的有关单位和疆内各大高校的领导。可见我校队这次运动会的重视。我心里默默的主运动健儿们取得优异的成绩。

各个单位的代表队由引导员引导依次经过主席台，各方队都排着整齐的队伍，迈着整齐的步伐，精神抖擞的经过主席台，接受领导的检阅。同时主持人简单的介绍各个代表队的情况。看他们的气势就像阅兵，其中几个方队特别引人注目。首先是裁判员方

裁判员老师们在运动会期间坚守岗位，严于执守，认真地完成本职工作，为全校同学服务，三天狂风肆虐的天气下，他们辛苦的完成了运动会的裁判工作。在这里，让我们对您说声：“老师，您辛苦了。”

第三十四届运动会闭幕了，我们学院拿到了优异的成绩，这归功于运动健儿们的全体努力，“你们辛苦了。”虽然运动会在呐喊助威声中划上了圆满的句号，但体育精神却延续下来，展示了生命在于运动的含义。

(供稿：梁志鹏 资环 05—1)



新疆大学第34届田径运动会资源与环境科学学院学生得分一览表情况

序号	学号	运动员姓名	班级	获奖项目	名次	得分
1	20021201430	买合苏提	地理 02-2 班	100m	第三	6
2				200m	第一	9
3	20021201405	胡西塔尔	资环 03-2 班	400m	第二	7
4				800m	第一	9
5	20021209419	迪力木拉提	资源 02-2 班	100m	第五	4
6					200m	第六
7	20041213416	吾买尔江	生态 04-2 班	铁饼	第四	5
8	20021209402	赛力哈孜	资源 02-2 班	铁饼	第七	2
9	20031201423	米合拉依	地理 03-2 班	200m	第三	6
10				400m	第四	5
11	20041206427	古丽米热	资环 04-2 班	5000m	第二	7
12	20051213011	杜海燕	生态 05-1 班	铅球	第八	1
13		买合苏提	地理 02-2 班	4×400m	第二	14
		胡西塔尔	资环 03-2 班			
	20021209419	迪力木拉提	资源 02-2 班			
	20031210206	邓文	环科 03-3 班			
14		买合苏提	地理 02-2 班	4×100m	第二	14
		胡西塔尔	资环 03-2 班			
	20021209419	迪力木拉提	资源 02-2 班			
	20041209406	帕祖力	资源 04-2 班			
15		买合苏提	地理 02-2 班	8×400m	第二	14
		胡西塔尔	资环 03-2 班			

	20021209419	迪力木拉提	资源 02-2 班			
		邓文	环科 03-3 班			
	20021210412	玛纳提汗	环科 03-2 班			
	20031207411	沙拉依丁	地信 03-2 班			
	20021201413	西尔艾力	地理 02-2 班			
	20021201401	克力木江	地理 02-2 班			
16		米合拉依	地理 03-2 班	4×400m	第六	6
	20031207424	库鲁木汗	地信 03-2 班			
	20031210424	毛丽旦	环科 03-2 班			
	20031201411	阿孜古丽	地理 03-2 班			
17		米合拉依	地理 03-2 班	8×400m	第四	10
	20031207424	库鲁木汗	地信 03-2 班			
		毛丽旦	环科 03-2 班			
		阿孜古丽	地理 03-2 班			
	20031201408	阿斯娅	资环 04-2 班			
		古丽米热	资环 04-2 班			
	20041206006	孙小红	资环 04-1 班			
20031206421	米合古丽	资环 03-2 班				
18	20031201409	玉山江	地理 03-2 班	五人板鞋	第七	4
	20021201426	阿不都合力力	地理 03-2 班			
		古丽米热	资环 04-2 班			
	20041206420	阿力木江	资环 04-2 班			
	20031201426	麦尔哈巴	地理 03-2 班			
合计				126		

(供稿: 资环学院分团委学工办)

总结体会

第三十四届运动会总结

——资源与环境科学学院

当最后一声哨声的响起，最后一阵热烈的欢呼后，新疆大学第三十四届田径运动会正式于 5 月 14 日闭幕，在这次比赛中，各学院的代表队努力拼搏，取得了优异的成绩，我院学生代表队也在这次比赛中表现出色，拿到了全校学生组团体总分第二和体操比赛优秀组织奖的佳绩，向全校师生展现出了我院学生朝气蓬勃的精神风貌和勇往直前的形象。

在学院党总支的关怀和学院分团委学工办的直接领导下，我院学生代表队能取得如此的佳绩，除了参赛队员的努力拼搏外也离不开全院师生的

共同努力，看那田径场上同学们的阵势，听那一声声的呐喊以及广播站里我院学生的加油，充分体现着我院师生一颗热情豪迈的心。

对这次运动会的开展，我院经历以下几个阶段：

（一） 运动员的选拔及报名

4月12日，学生会体育部向各班发放报名表，各班踊跃报名，表现出空前的积极性，这足可见我院学生对学生工作和体育运动的支持。

4月15日，在学校田径场进行了院运动会选拔赛，确定了参赛人名单

4月25日，填交学校体育部发的报名表。

（二） 运动会进行提前准备

为迎接运动会，保持运动会期间赛场的秩序，保障我院学生能在运动会上取得优异的成绩，我院成立了“运动会七个小组”，他们分别是：

- 1、方队组：负责运动会开幕式的进场和闭幕式退场。
- 2、后勤组：负责运动会期间运动员和工作人员的后勤保障。
- 3、运动组：负责组织运动员按时间在指定的地点检录和参加比赛。
- 4、宣传组：负责运动会的赛事报道以及当天赛事的宣传。
- 5、联络组：负责运动会的各项联络和比赛信息的传递。
- 6、纪检组：负责运动会比赛场地的秩序，按学校要求保证观众人数，并且保证一天四次点名。
- 7、环卫组：负责学院大本营和运动会场地的卫生保洁。

（三）运动会比赛期间的组织

运动会比赛时间为5月12——14日，在这三天时间内我院学生代表队在赛场上努力拼搏，贡献出了自己的一份力量，为学院争光添彩，最后获得了团体第五的好成绩。

同时，在我院的观众席上的各班同学也表现积极，始终为我院的运动健儿呐喊、加油，为运动场上增添了一份青春的活力。为运动会服务的各组学生干部也充分发挥了他们的作用：方队组，经过赛前的刻苦训练，在运动会

期间的开幕式和闭幕式中表现优秀，给全校师生留下了深刻印象;纪检组，认真负责，每天按时点名，确保了运动会期间我院看台的良好秩序；环卫组，由始至终忠于职守，与新大环保协会共同保障了运动会赛场的环境卫生，向学校师生展示了我院学生良好的道德素质和环保意识，深受校领导的好评；宣传组，连续三天对运动会赛场情况进行报道，即使下着大雨，他们也毫不退缩，坚持将比赛的全程第一时间报道给全院甚至全校的师生，他们坚定的意志在运动会上留下了深深的烙印；后勤组的同学更加不畏辛苦，每天坚持将比赛用品送至运动员手中，并且保证了所有运动员和工作人员的饮水供应，使我院运动员能够以最佳的状态参加比赛……。

（三） 赛后总结

新疆大学第三十四届运动会是一次成功的运动会，在同学们的欢呼下胜利闭幕。这次运动会是迎评前的一次运动会，我们学院的同学在上级领导的关怀下，成功的组织参加了这次运动会，并取得了优异的成绩；在没有特招生的情况下，学生总分排名第二，并且在个别项目上远远强于特招生。但是我们不能骄傲，我们要认真的看待和分析我们存在的问题：

1)、在对运动员进行选拔时，班级体育委员通知不及时，运动员奖励机制不完善，导致报名人数少，没能组织正规的院运动会，埋没了一些有实力的人才。

2)、赛前的方队训练太晚，偶尔出现无故缺勤的现象。

3)、在所取得优秀成绩的项目中，大部分是在跑步中获得的，而在田赛项目上明显不足，我们应该吸取教训，更加注重在田赛方面发现人才。

4)、从男女方面对比，女子比赛所拿分数明显少于男子，女生参与比赛的积极性远远不如男生，以后我们应该多调动女生参与运动的积极性，多组织一些女生参与的体育运动。

5)、比赛组织方面明显经验不足，时常出现不同程度的工作失误。各组组员工作时出现不足，影响了工作的顺利进行，以至有的时候出现工作运作



学院领导和学生精英的合影



女子接力者的笑容



立下赫赫战功的男子接力队



男女接力队员胜利后的喜悦



明星激情后的沉默



在国歌声中开幕式上的各位领导嘉宾

新疆大学第三十四届田径运动会学生团体第二名

