

天山之子



传播校园文化
展示学生风采
品位多彩人生
联系着你我他

几种水果的健康吃法
星夜独语
校园广角镜
觅友小圈子
花季·蝶在飞
善于遗忘
关于入党你知道多少

2006年10月第14期(总第14期) 新疆大学内部刊物准印: 016

新疆大学资源与环境科学学院

Resource and Environment Science college of Xin Jiang University

目 录

校园广角镜.....	3
活动摘记.....	3
迎新晚会活动总结.....	3
红袖添香.....	7
梦醒时分.....	7
活出自我.....	7
紫色的天空.....	8
沐浴真情.....	9
我心中的好老师.....	9
唯美面纱.....	12
星夜独语.....	12
爱无止境.....	13
伊人私语.....	13
花季·蝶在飞.....	13
幸福.....	14
健康·人生.....	14
美食天地.....	14
心理处方.....	15
党团园地.....	17
文化长廊.....	20
觅友小圈子.....	21

笃学践行 崇尚科学

传承文明 不断创新

张先亮

二〇〇六年三月九日

顾问：王宏卫 刘志辉

编委会主任：加拉力丁·比拉力

指导老师：王涛

主编：王志秀 黄伟 易丽霞

文字编辑：曹小兵 杨轩 赵军安

李书海 李肃宁 刘雨

黄小龙 张秉鑫 王宽

封面设计：蔺虎

编辑出版：新疆大学资源与环境

科学学院分团委、学工办

地址：新疆大学 4#楼 309 室

Email:zhxytszz@yahoo.com.cn

校园广角镜



※活动摘记※

1. 9月23日至29日,学生会体育部在我院组织了一次新生篮球比赛,获奖班级如下:
第一名:地信 05-2;第二名:地信 06-1;第三名:资源 06-1
优秀文明奖:资环 06-1、资环 05-2;优秀组织奖:生态 06-1;勘察 06-1
2. 十一期间,学生会学习部为丰富学生的假期生活,组织播放了《夜宴》、《阿甘正传》等影片。
3. 10月14日,《天山之子》编辑部梁志鹏参加了《生活副刊》举办的“走进报纸”经验交流会。
4. 10月14日—15日,我院辩论与演讲协会举办大一新生辩论赛初赛。
5. 10月22日—29日,辩论与演讲协会举办大一新生辩论赛复赛半总决赛,胜出班级为:资环 06-1,地信 06-1。
6. 10月24日,学生会学习部组织同学参加计算机知识讲座。
7. 10月26日,我院举办“2006级迎新晚会”,学生会生活部精心编排的《求医途中》与大家见面。
8. 近期,我院学生贫困补助及奖学金正在评选中。



你喜欢漫画吗?喜欢简单线条和简明文字给你带来的欢乐吗?如果喜欢,我们《天山之子》希望你能够把你的漫画带来的欢乐,同大家共享,作品可以发至我们的邮箱,快乐的你赶快行动起来吧,给人快乐,你就快乐!

我们的晚会

新疆大学资源与环境科学学院 2006 级迎新生晚会在大家的期待中举行了，在这个秋意渐淡，冬意渐浓的日子里，大家相聚在俱乐部，一起欢呼，一起欢乐。

晚会开幕前，院领导作了激动人心的开幕词，强调了本次晚会的目的——迎新生。紧接着主持人把我们带到了韵味浓厚的维吾尔族舞蹈《木卡姆》片段，这里我们感受到了民族舞蹈之美。美过了之后，我们又去感受了流浪，感受了自由。一首吉他弹唱《流浪之歌》弹出了自由，弹出了流浪之感。

整个晚会舞蹈确实让我们体会了新大学生的多姿。歌同样是美妙的，蓝色，是流动的忧郁，心灵是永恒的话题，丝雨，带走了缕缕感伤，一首英文歌《All rise》让我们感受到了爱的真谛。魔术师——杨杰，为我们人惊叹的魔术，台下技艺而惊叹。话剧是爱如山，母爱如水。”种爱比母爱更宽容，家带来的话剧《求医大家，让在场的观众的母亲，她们是伟大



是魔幻的，年轻魔术师表演了奇妙横生，令观众无不为他高超的感人的，人们都说“父而人世间没有任何一更深沉，生活部为大途中》真正的感动了想到了在家默默无闻的……

时而热情奔放；
激昂豪迈；时而含蓄

时而温婉恬静；时而
朦胧.那实实在在表

达了我们心声的民族连唱把大家陶醉了。动感十足、酷毙了的街舞把大家的心都带了起来，节奏欢快，魅力十足，深受大家的喜爱。同样起源于美国，把篮球和街舞作到完美结合的街球表演使台下的观众有一种全新的感受，台上那对篮球熟练，精湛的要玩让大家无不拍手称赞。

最激动人心的还要数那扣人心弦的两次抽奖活动，奖品是诱人的，但获奖者只有为数不多的几个人，大家都希望自己成为幸运者，在结果未出来之前，大家屏住呼吸，期待着从主持人那缓慢而又扣人心弦的语音中发出的是自己所坐的座位号，当结果出来，大家那疯狂的吼叫，为那位获奖观众感到幸运，为自己感到可惜。



此次晚会—2006级迎新晚会是一次成功的晚会。晚会秩序有条不紊节目安排合理。给新生较深刻的印象，同时起到了很大的积极作用。

第一，促进了院领导及各个老师与新生之间的心灵交流。新生作为院的新的力量，是学院的后备军。但新生刚来到一个陌生的地方，产生许多问题，而且是一些必须解决的问题。例如：有些学生来自城市，小学到高中一直住在家里，感受着父母的关心和呵护，对父母的依赖性很强。但到了大学却要住校，这样一个急转弯，让他们很不适应，不知该如何是好！所以会产生很浓重的思家情绪，思念父母思念兄弟姐妹，思念家中的一切！在这种情况下，他们认为一切都是家中的好，便会厌弃宿舍，厌弃学习，同时性格也变的孤癖，不愿与老师同学交流。如果任其发展下去，便无法在学校生活下去，也无法向着好的方向发展。再者，由于新地方新心情，朋友太少，同学间交流太少，感情不深厚。但高中同学间感情是那么深厚和纯朴。很多同学会陷入对老朋友的思念和对以

前生活的怀念！所以对大学失去信心，对大学生活厌恶，而变的孤僻，内向。在这种情况下，学校领导审时度势，院领导英明决策而举办了这样一台迎新晚会。

通过迎新晚会，同学们感受到了很多。通过晚会我们感受到学校领导，学院领导是关心我们的，照顾我们的，也如父母那样的关怀。像家一眼一样的亲切。感受到了学院里同学之间感情是融洽的，个个都是可以成为朋友的人，他们都有诚挚的热情，宽敞的胸怀，因此心里许多问题便解决了，同学老师关系亲密了，同学间交流加强了，朋友增多了！晚会起了非常重要的媒介作用！功不可没。

第二，使大学生适应了大学生活的前奏。大学生活与中学生活是有很大不同的。中学几乎把所有精力都放在学习上了，而大学要求我们有更多的社交能力。所以在大学，学生的学习和参加各种社交活动是相辅相成的。很多新生打算仍用中学的学习方法去拼搏.但大学需要我们要有一种新的学习方法去适应新的学习生活！但适应需要像乐曲一样的一段引入正曲的前奏，让人意识到将进入正题，似乎在问你们准备好了么？而同样，这晚会便是这样一个前奏，一段婉转的但又深沉的前奏，使你思考你的大学如何过.如何才能过好这前奏！

第三 它促进了学生间的交流，为部分新生提供了展示自我的平台，锻炼了能力.有人说大学是半个社会，那么在社会上什么是最重要的呢！交流，交流是最重要的.美国为什么那么发达？因为它交流最频繁，交流多了便一切更新最快，说大学是半个社会便强调了交流对大学生的重要性.而晚会则为不同的班级及同一班级间学生交流提供平台.比如排演节目，便可增强交流，交流增强了，便了解对方多了！了解多了便能快速适应大学生活，同时通过晚会很多将自己优秀的一面展示给更多人，让更多的人了解自己，了解自己的才能，以便以后有更多的机会展示自我的才华.同样，一台好的晚灰少不了组织者的辛劳，而通过组织筹划这样一台晚会更需要你有很高的、很强的组织管理能力.这便锻炼了新生的组织管理能力,就得到了更大的生存能力,为就业做了铺垫。

总体而言,资环学院这台晚会积极体现汉族人的文化多样性,展示了少数民族能歌善舞的天赋,促进了民族团结增进了民族友谊,增强了不同民族间的认同感和信任度。大家都是华夏好儿女,,理应为祖国作出贡献。所以这样的晚会是有积极意义的,理应举办!

红袖添香



※ 梦醒时分 ※

活出自我

曾经的我,读了太多的书,有了太多的感悟,也有太多的幻想。

渴望小说中那种风花雪月的生活,渴望古今英雄轰轰烈烈的波澜壮阔。

为了心中所期待我固执的追求,我甚至在刻意改变自己.固执的认为平淡朴实的生活不是我所应有,平凡更会埋没我的洒脱。

我活跃,我激情,我热烈,为的是创造一种不平凡。

渐渐的,我在改变。

可是追求雄奇,却总是被平淡塞满。

我渴望的,在生活中找不到丝毫痕迹.似乎平淡无奇就是生活的全部.但我隐隐感到这一切时,往日的豪情便日渐消弭,郁闷开始在心底沉积。

我苦恼,生活充满单调。

我抱怨,生活缺少浪漫。

日子一天天从指间流去,我的天空日渐混沌,一只孤雁飞过,留下一声哀鸣,在天地间久久回荡。

当我清醒的开始意识到我的追求不过是一场虚空时,我感到满天满地的虚空向我袭来,心底泛起不尽的悲哀。

忽然间,想起了林清玄的一段话:外来的比较是我们心灵动荡不能自在的来源,也使得大部分的人都迷失了自我,隐蔽了自己心灵原有的馨香。

我感到心底一丝恬然的悸动……

自此开始懂得,人应该活出自我。

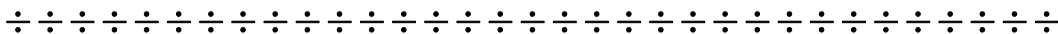
于是,我试着找回自我,融入淡薄的生活.我慢慢的发现,平淡的生活赋予我生命的丰盛,在这平淡的生活中我寻到了另一种别致。

没有大海的辽阔,但有小溪的澄澈;没有玫瑰的明艳,但有小草的绿色;没有大山的巍峨,但有美玉的清纯。

终于了悟:人,不管丑陋,卑微,还是朴素,艘应固守自己的一方天空,活出自我,拥有真正属于自己的生活,你会发现,生命拒绝的不是平凡。

现在的我,多了一份成熟的思索:走自己的路,珍惜属于自己的生活。

生态 05-1 王志秀



紫色的夜空

“我的剧本通过了”我高兴的与我们演出的人拍手相庆。

我的女友竟然同时告诉我她也喜欢我，我不知道自己有多么的高兴。

但，那时我突然觉得自己一下子悲伤起来，因为我知道有一种感情叫乐极生悲

我的理智战胜了我。梦，梦在和我开玩笑。我从梦中醒来，不仅双倍的凄凉。现实往往就是这样残酷，我望着这紫色的夜空。

一向开朗的小眼镜，在一个安静的夜晚，在一个离天亮还有一半的时间里，自己一个人浸在泪中，浸在这紫色的夜空里。

是啊，世界是美好的，可为什么一个人悲伤的时候又叫人流泪呢？

深秋的季节，也许本来就是一种悲的凄美。一片片憔悴的黄叶从属于自己的空间落下，那飘落的姿势和轨迹是不是对自己生命的诠释呢？满地的橙黄，人们也许是感觉不到它们的存在吧。不然，人们从它们的身上走过怎么会没有一点感觉呢？

无人问津的落叶，我开始同情它们了。

清洁工人到哪里去了？也许，他们要让落叶在生命轮回中找到自己的归宿，留给世间一些自然之美。虽是憔悴，也是坦然，毕竟它们是完美的。

在理想与现实之间还有一段距离。人们都说距离产生美，那美不会就这样凄美吧。

为了寻求美，人们把方变成了圆，把平面拓展到立体，把现实总结成本质。小眼镜又会把什么变成什么呢？

此刻，窗外的月光已被文明的城市所遮掩。星儿啊，不要惆怅，至少还有我陪伴着你，诠释着你。你听到小眼镜和你用心的交谈吗？

蘸着漆黑的夜色，用笔端在黑夜中探索。

爱，不能再沉睡，起来，为爱写一首诗吧。爱说，不，我自己来写：

我像一潭清盈的水，
升浮着一层薄薄的雾，
把你往日的记忆慢慢的灌醉，
在你心中开始翩翩起舞。
我不是那黎明前的朦胧
亦不是天空来往的飞鸿
拥有我的时刻
便感到月中别致的宁静

.....

今夜没有月光，小眼镜哭了，爱就是爱，很复杂。

“带着我走吧。”爱说。

“我也会把理想带上，你介意吗？”

爱深沉的望着我，牵住了理想的手，“我们一起出发吧”

理想说：“小眼镜，也为我写一首诗吧。”

“我正在用心去写，你听到了吗？”

然而梦，梦已经走了.....

留下这紫色的夜空，伴随着爱和理想。



资环 06—1 小眼镜

§ 沐浴真情 §

我心中的好老师

我是浅浅一掬溪水，你是波澜壮阔的大海。
我们平静的汇合，又友好的分开。
只是分开时，我们已经溶进了彼此的血液。
三年的脚步，走的很快又很慢。
三年的时光，觉得很长又很短。
三年的生活，很平淡又很难忘。
三年的经历，很简单又很深刻。
我的这个三年的故事里，始始终终都是新大。
新大这段三年的岁月里，有我的身影来来回回会穿梭。
或许是我正在图书馆翻开一本本全新的杂志。
或许是我正坐在您的身旁，细心聆听着教诲。
从此，这段生命的坐标就叫新大。
我的言谈举止，体现着新大。
我的喜怒哀乐，淹没在新大。
而此时此刻，却要准备着离别。
这是在离别的时刻，是在这离别的时刻呵！
我最想说的，是一句有一句的感谢。
我最珍惜的，是一点有一滴的收获
如果不是一个又一个的梦想连结，
我怎能顺着感觉的方向，一步一步走进新大。
如果没有一位位老师的的恩泽，
我怎会洗尽铅华，把我自己变成新大。



西方有个感恩节，中国自古有“滴水之恩涌泉想报”的美德。我无心把感激的心情延伸成盛大的节目，但此时此刻，人生的经历即将要告别一个段落，悄然回首

，才发现：自己蹒跚走过的脚步里，处处都有师长的扶携；自己清澈的心灵里，盈满的全是感谢！在我这三年的学习生涯里，对我影响最大得人无疑是我的英语

老师。老师在学术和为人都是我学习的楷模。他在工作中勤于奉献、精益求精，在为人上高尚和为人上高尚正直、虚怀若谷。老师在严于律己的基础上严于人

，对学生的要求也是非常严格的要求下，我在很多方面都取得了比较明显的进步感谢老师在各个方面给予我的无私的帮助和指导，使得我克服

了一次又一次的困难，不断提升自己。感谢老师对我的学习付出的大量心血。记得刚入学时，即近中秋节，很多同学来自外地，“每逢佳节倍思亲”

，老师看在眼里，记在心上，用学校给我们新生补助的过节费，买来月饼、水果，瓜子等，组织全班同学开了一个别开生面的联欢晚会。大家

欢歌笑语，不仅打破了生疏，更感受到了集体的温暖，度过了一个难忘的佳节。我们离开了自己的家，但李老师又让我们拥有了一个温馨的

大家。有的同学病了没去上课，非常着急，老师知道后，帮她分析学习方法，指导其指定学习计划，在李老师的帮助和她个人的努力下，

成绩逐步提高，至尽所考科目均以通过。

上学期，我们班一位同学感到身体不适，但父母在外地，自己不知道该怎么办，老师便带她去医院作检查，当确诊为肿瘤时同学的父母赶到了学校，



但却因住住院问题感到非常为难。刘老师又奔走于联系手术医院，作完手术，他还在忙碌。原来学校为我们每位学生投了保险，老师找到了

学校王勋主任，共同就手术费细节问题与保险公司一再交涉，最终是这位同学如数领到保险金。

这样的事倒很多，老师保证每天都在为我们忙碌。他家距学校很远，需要更换两次公汽，为了保证每天早上8点之前赶到学校考勤，每天不到6点就出发。在我们课程紧张的时候，他常常晚上不回家，就住在学校宿舍里。他女儿今年就要高考了，他却由于自己的工作，几次耽误

了女儿学校的家长会。为此他要起的更早，睡得更晚，挤出时间辅导女儿。他的工作很繁琐，但我们从没有听他抱怨过辛苦，他永远都是那麽神采奕奕，在他身上，

我们看到了一位军人和共产党员的风采，这正是我们这一代人最为需要的精神榜样。有时我对学习感到力不从心时，只要一想起老师怎么做，就会为自己汗颜，并在心中油然而升起一股动力。

当大家在学习上，思想上遇到困难时总会去找老师，向他倾诉，因为他像一位知心朋友一样理解我们，为我们想办法，而不是单纯的说教。他同时又是我们课堂之外的另一位可敬

的老师，常常利用课余和我们谈学习、谈生活、谈人生，开阔我们的视野，教会了我们很多做人的道理，从他身上我们学会了很多上一代人的可贵品质。他还定

期召开班会，进行德育教育，指导我们正确的政治方向和坚定的政治立场。

老师常说：班主任一定要配合好老师教学。每学期到新课表及新校历后，为避免任课老师可能的调课、误课，对每一门课的教学时数地都进行主动的统筹安排。因此每学期

我们班的教学计划完成的都很好。凡新来的任课老师，他都和同学们一起参加听课，并及时了解大家的想法，课后与任课老师进行沟通以改进教学。为确保考试通过率，他

倾注了大量的心血，一方面坚持抓学生到课率，一方面帮助学生分析学习重点，考试形势。

鉴于本学年的任务，老师经全面分析后，提出重点抓听力、综合英语（二）的指导思想。为提高大家的听力，李老师从自己的工资中拿出一部分钱为全班同学每人购买一套

听力资料，并为我们制定了学习计划，大大地提高我们的学习效率。

这三年，我已经融化进海一般博大精深的新大。

这三年，我已经渐渐走出人生季节的青涩。

这三年，我已经在古老又年轻的杏林里。

在院的路程也有终点，再久的聚会也有说再见得时候。轻轻合上这本论文的时候，我的新大就要结束了。这几年来，新大教给我知识，也教给我怎么获得知识；教给了我

自己怎么做一个优秀的人。生命的篇章即将翻开新的一页，前方的道路充满了未知。感谢我的父母、弟弟和所有的亲人，他们的默默支持使我顺利走过这三年的求学生涯。

感谢所有关心帮助我的朋友们伴我走过这段充实快乐的人生旅程。

更要感谢命运，让我来到协和，有缘结识如此优秀的老师和朋友！但是，有了在新大学到的求知理念，我就不会惧怕任何工作的挑战；有了新大学到的为人处世原则，走到那里都会遇到良师益友。最后，以一首诗结束。

卜算子·惜别

暖风不知千树过，轻影若穿杏林望早春，雨燕寻梦梭。

山远意欲鸣，何忍话离别。

信有殊途同归时，故人相逢乐。

地信 031 刘壮



年轻，拒绝完美

- 为了梦想而生活工作，这才是可遇而不可求的梦想。不过，18岁允许犯错，可不允许放任和偷懒。
- 生活是自己的，炫耀是最为不知的行为，私人化的快乐，体验只适合敝帚自珍。
- 有些人的人生轨迹注定和大多数人不一样，为其如此，他们的坚定也是常人的数倍乃至更多，这是另外一种低调而华丽的方式。
- 早叛逆总比晚叛逆好，大力阔斧的玩和犯错，才有足够的时间拨乱反正，青春刚刚开始，什么都来得及。而超过24岁还在装叛逆少女的-----那需要清醒。
- 外形不重要，重要的是内心-----这是鬼话；可偏执的追求美与瘦，几乎等同变态！两者妥协得出结论：行情最好的女生，一定是内外兼修那种。

生态 05-1 王志秀

【唯美面纱】

星星夜独语

一水明月映长天，
星棋落定心自闲。
琼楼玉宇乘风去，
故人天心水月眠。
独在异乡为异客，
每逢佳节倍思亲。
遥望天涯黄土山，
可怜家翁自艰难。

夜风呼啸倚窗过，
天涯歌声传天末。
心寄千言诉心月，
遥祝今夜乐与康。
此来一别又经年，
秋风世事云海间。
临别一幕长相忆，
长记成“柴”出深山。

今年欢笑复明年，
秋月春风等闲度。
似水光阴悄然去，
都市霓虹正朦胧。
苍穹清寂月正圆
青春誓言星作愿。
我辈岂是蒿中月，
今夜银辉遍人间。
附注：《游子吟》

资源 041 屈涛

爱无止境——观《神话》后有感

一个神话，悲婉缠绵中有令人肝肠寸断的凄美；

一个畅想，跌宕出人意表的豪情。

《神话》，宛若一颗流星划过苍穹，留下了美丽的一瞬却也留下了让人心痛的永恒……

喜欢玉漱。

喜欢她静坐在河塘边，身着碧蓝长裙的高贵，一张充满失意，幽怨的面庞，在“蒙将军到”声传来的那一刻，绽放出凄婉却又会意的一笑；喜欢她无忧无虑，灿烂无畏的翩然起舞，在山岗上，在风中，任纱衣若彩蝶般轻轻滑落，任婀娜的身姿尽情展现，任柔美的长发自然飘曳……

“不要扶我，你我尊卑有别”，“丽妃，万万不可，普天之下，只有皇上一人能看”，一系列刚毅以充满柔情的对白，恐怕也只有在中国古代传统含蓄的男性中才能找到；当他们凛立于长城之上，玉漱抛下羞赧含蓄请求一起离开时，他称唤着“玉漱”，却又立刻改为“丽妃”时，感情又是何等的复杂；在生死存亡的千钧之时，要求下属务必将药先给秦皇，最后才加上一句“照顾好丽妃”，是那般令人心碎……，一位将军，宝剑铸成，杀敌饮血，他与宝剑一样，注定为皇上而战，为国家而亡。在国家与个人之间，他只可能选择国家，哪怕自己的心在流血。

世界上最远的距离，不是我站在你面前，你却不知道我爱你，而是明明知道彼此相爱却不能在一起。

是的，他们甚至连一句“爱你”都无法说出。为了一个承诺，他选择了千年等待；那么，他呢？在无数尸体堆成的“山”上，在血泊之中，在他残喘最后一口气息时，他是否看到了玉漱恬静，无畏，坚强的微笑，他是否忆及他们共同生活的美好时光……

痛，肝肠寸断，无以言表！

《神话》，最大的突破不仅仅在于它是一个标准的中国古典传统的缠绵悱恻的爱情故事，而且在于它以一个21世纪现代人的思维，对于神秘秦始皇陵墓所进行的大胆畅想。一个出乎所有人意料的畅想。

一个用太阳系外的“天性宝石”支撑着的恢宏坟陵，一个壮观无重力的坟陵，一个有着千年“活化石”的坟陵，一个酝酿着为现代人类做出巨大贡献的坟陵！

神秘的秦始皇陵墓至今任未打开，如今，又添加了现代人更加神秘的畅想与神往，于是，中国古代文明更具光辉!!!

……

温柔尚存，畅想永存。

地信 06-1 孙倩

·伊人私语·

花季，蝶在飞

无花的日子，蝶总是孤独的。

蝶在茫茫无际的原野里，漫无目的的乱飞，她其实是在等待春天，等待花开。

终于，她意识到了这样下去毫无意义，毫无希望。于是，她决定寻找——起程。

经过风暴，涉过险滩，一路艰辛走来，蝶儿褪去了昔日的稚气，无知，她成熟，但不乏单纯，聪慧而美丽，更重要的是她找到了属于她自己的天地。

花季，蝶在飞，梦在飞。



幸福

幸福是什么，没人能说的明白。但幸福，确实你我都有过。

幸福是你疲劳时喝到的一杯香气扑鼻的咖啡；是你心烦时听到是一首心仪已久的曲子；是你感觉缺少知己时看到的一篇深有共鸣的文章，是你散步时发现的一只灵动小巧的翠鸟；是一种软软的，暖暖的。从带笑的眼角扩散出去的感觉。

幸福是你骑车载着妈妈的感觉；是你和想念已久的朋友见面的心情，是你遇到困难解决问题是妈妈眼光中的信任；是你走上领奖台时满含泪水眼中的激动；是一种带着温度，浸着温情，收不起。藏不得，躲不开的喜悦。

幸福永远是人类虚拟出来的追求，空泛而奢华，却又时时带着某种蜜糖的味道。

哦，幸福就是某种甜蜜的味道！

生态学 05-1 王志秀

开心一笑

•地震•

清晨，一向邈邈的大毛居然叠起了被子，一时间大家十分惊诧，纷纷询问原因，大毛笑而不语。这时，一旁的大刘拍腿惊呼：“完了，要地震了！”看他一脸正经的样子，大家急忙围过来问个究竟，大刘说道：“你们难道不知道，地震前动物都有反常反应吗？”

•宣誓之后•

开庭之前，法官问证人说：“你知道宣誓之后应该怎么做吗？”证人答道：“我知道，一旦宣誓之后，不论我说的是真的还是假的，都应该坚持到底。”

•愿望•

青年问一老者：“您已年近古稀，年轻时候的愿望都实现了吗？”

老者：“年轻的时候，老婆责备我时总是揪我的头发，当时我想，要是没有头发就好了。今天这个愿望算是实现了。”

【美食天地】

几种水果的健康吃法

荔枝的吃法：把荔枝连皮浸入淡盐水中，再放入冰柜里冰后食用，不仅不会上火，还能解滞，更可增加食欲。如果泡上 1 杯用荔枝叶（晒干）煎的荔枝茶，还可能解食荔枝多而产生的滞和泻。

菠萝的吃法：先削皮去“钉”，再切片泡入淡盐水中，放冰柜里冰后食用，会更香甜好吃。泡盐是去掉菠萝酶，以减少甚至除掉过敏原，这样就不会发生过敏和消滞。若泡盐后再切成粒状，和入奶酪或软雪糕里，冰冻后吃会更可口。

香蕉的吃法：香蕉性凉，可降压、去燥火，胃寒、体弱者勿多吃。香蕉中以麻点、“梅花蕉”为最佳，沾淡盐水冰冻吃，口感特好。蕉皮可切丝状加醋泡一下，再伴凉瓜、宰锦菜同吃，口感特好。可切片后裹鸡蛋、面粉油炸，油炸后的蕉皮和蕉肉脆香可口；蕉肉还可捣成泥状，和入雪糕中冰冻后吃，或加入凉粉中煮，冷却后制成香蕉凉粉糕，也可用米粉包成汤圆煮吃。

雪梨的吃法：出洗净连皮鲜吃外，可捣泥成梨糕，加冰糖后食用，能清热、制风热咳嗽；也可连皮切成块，和木瓜、蜜枣、猪骨一起煮汤，有消暑、清肺热、开胃作用。



注意哦!!!

酸性的水果不宜多吃：酸性水果如杨梅、梅子、李子等，所含的酸性物质不易被氧化分解，容易导致体内偏酸，一般不宜多吃；酸性水果中含单宁酸，与海味同食会与蛋白质凝固，沉淀于肠道内，引起呕吐、腹痛腹泻和消化不良；而且水果中的酸味会同胃酸一起刺激胃黏膜，溃疡病患者也不宜吃酸性水果；同时便秘的人也应少吃酸性水果，以免加重便秘。

龙眼、荔枝要适量：龙眼、荔枝性温，食之过多则生热上火，因此身体热盛者、阴虚火旺者切勿多吃，多吃会导致牙龈肿痛出血、鼻衄。严重的会患上人们常见的所谓“荔枝病”。

梨子、柚子不是人人能吃：其性寒，食之过多则伤阳气，身体阳虚、畏寒肢冷者、脾胃虚弱者、立妇不宜多吃或者最好不吃。

不能空腹吃水果：西红柿、柿子、橘子、山楂、香蕉、杏等都不能空腹吃。因为西红柿中含果胶、抗胶酚、可溶性收敛剂等，如果空腹吃，就会与胃酸相结合而使胃内压力升高引起胀痛；柿子所含鞣质与胃酸凝结则形成“柿石”，同时患有胆结石、肾结石的病人吃柿子也要慎重，以免导致病情恶化；橘子中含大量糖分和有机酸，空腹食之则易产生胃胀、呃酸；山楂味酸，空腹食之则产生胃中嘈杂如饥甚至疼痛；香蕉中的钾、镁含量较高，空腹吃香蕉，使血中镁量升高而对心血管产生抑制作用。杏子不能空腹吃，也不能在吃了肉类和淀粉食物后吃，这有可能引起胃肠功能紊乱。

善于遗忘

来源:人民网—《健康时报》

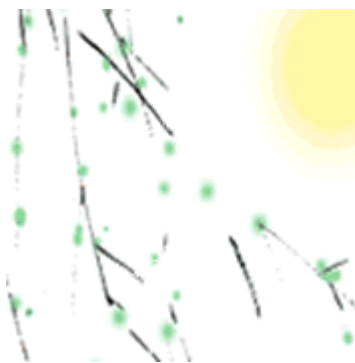


《列子·周穆王》里有这么一则记载：宋国有个叫华子的人患了遗忘症，“朝取而夕忘，夕取而朝忘，在途则忘行，在室则忘坐，今不识先，后不识今”，“荡荡然不觉天地之有无”。后经一高明医生治好了病，使其把平生数十年的存亡得失、哀乐好恶都记忆起来，回到了现实的人生。但他又记得太牢，“忧忧万绪，须臾不忘，以致怒而黜妻罚子，操戈逐人，弄得鸡犬不宁。可见记忆太强了也不是好事。实际上，记忆与遗忘，都在人的思维中占有重要位置，也可以说，是一个问题的两个侧面。人应该学会记忆，也应该善于遗忘，当记住的应记住，该遗忘者且遗忘。

现代医学研究表明，遗忘可以减轻大脑的负担，降低细胞的消耗。在正常的情况下，人的脑细胞每天大约死亡十万个。但是如果受到外界的强烈刺激，大脑每天死亡的细胞就要增加几十倍。长此下去，大脑是难以承受的。一个人如果把什么都记得很清楚，大脑里充满了各种各样的记忆，各种信息使人窒息，那么多的强烈刺激大量消耗脑细胞，致使思维混乱，神经衰弱，于身心非常有害。相反，只记住应该记住的少数东西，把大部分应该遗忘的东西遗忘，就能减少脑细胞的死亡，减轻大脑的负担，这自然有益于大脑和整个身心的健康。

遗忘，对痛苦是解脱，对疲惫是宽慰，对自我是一种升华。在人生的旅途中，如果把成败得失、功名利禄、恩恩怨怨、是是非非等都牢记心中，让那些伤心事、烦恼事、无聊事永远萦绕于脑际，在心中烙下永不褪色的印记，那就等于背上了沉重的包袱，无形的枷锁，就会活得很苦很累，以至精神萎靡，心力交瘁，生命之舟就会无所依存，就会在茫茫的大海中迷航，甚至有倾覆的危险。

善于遗忘是一种能力，一种涵养，一种境界。善于遗忘是一个人健康、成熟的标志。善于遗忘，会使我们丢掉包袱，轻装上阵，精力充沛地面对现在，信心百倍地迎接未来，开拓新境界，创造生命亮丽的风景线。



一. 入党申请书一般应包括哪些内容?

书写入党申请书没有固定格式,但一般应有以下内容:一是表达自己为什么要入党和入党的认识.二是表达自己的政治信念,对党员标准,事实求是的解剖自己.三是实事求是的介绍自己的成长经历,政治历史,家庭成员和主要社会关系等情况.四是写对入党的态度,决心和今后的努力方向.

总之,写入党申请书表明一个人的政治选择和人生追求,因此,必须向党如实的汇报思想这是一件非常严肃的事情,要郑重,要实事求是,不要凭一时的冲动,也不要盲目随大流.要联系思想实际,谈自己的切身体会,切忌照抄别人的文章材料.另外,入党申请书是一个人的重要档案材料,因此,要用钢笔书写,字迹要端正,书写要认真,还要签名并注明申请日期.

二. 怎样写思想汇报?

申请入党的同志要经常向党组织汇报自己思想,学习和工作等各方面的情况,这样有利于党组织了解自己,及时的教育帮助自己.当然,思想汇报可以是口头的,但一般一个季度至少一次是书面的.

写思想汇报切忌空谈,应用写实的方法,回顾自己在学习,[工作和思想等方面的表现,真实反映自己对国内外大事,党的方针,路线,政治的理解,对学习党的重要文件和邓小平理论的体会,以及对入党动机,自身存在缺点的认识和改进的情况等等.

三. 党课介绍什么内容?

自觉学习党章,通过学习党章,了解党的宗旨,指导思想.入党的条件及党员的标准,结合自己的差距,不断克服缺点,不断提高思想觉悟和理论水平.二自觉学习业务知识.每一为同志作什么,学习什么提高岗位工作

四. 详细介绍一下入党程序

1. 必须自愿向党组织提交申请:为确定为重点; 2. 对确定为重点培养对象的积极分子,要进行重点培养,教育,考察和集中培训.3. 必须有两名党员做介绍人.4. 必须填写入党志愿书.5. 必须经过支部大会讨论通过,作出支部大会决议.6. 上级党组织在批准之前,指派专人同发展对象谈话.7. 预备党员必须面对党旗宣誓.8. 预备党员要经过一年的预备考察,预备期满,支部大会才能讨论其呢能否转为正式党员.

五. 大学生应该做些什么,才能更快的靠近党组织?

1. 主动向组织汇报自己的思想、学习、工作和有关情况。
2. 积极参加党的活动。
3. 认真接受党组织的培训。
4. 正确对待党组织的考察。

六. 团关系暂时未转入学校的,现在是否可以提交入党申请书?

可以.

七. 是不是每个班级只有班长和团支书才能入党?

不是,任何同学都可以提交入党申请书.但是,为便于学院对同学的考察,班长和团支书作为第一批积极分子培养对象.



得春暖花开的三月，愚下有机会到郊外的农家花园赏花品茗，邻桌三位大学生的对话让愚下惊讶，本来的好心情一下变得沉重起来。

乙问甲：“听说前几天你递交了入党申请书，你要入党嗦”？

甲回曰：“有这么回事”。

丙问甲：“你怎么想的哦？你的成绩在班上数一数二，未必害怕将来找不到好工作”？

甲回曰：“成绩是一回事，有了共产党员的牌牌，工作以后便于升官，有了权，还怕没有钱？你们的脑袋怎么转不过弯呢”？

乙说道：“现在才大一，还有三年才毕业，何必现在忙着入党嘛 a

丙应道：“就是就是，何必那么着急呢”？

甲回道：“你们真是死脑筋，我大一提交申请书，要接受他们考验一年，也就是大二了，就是批准了入党，也只是预备党员，预备期又是一年才能转正，前前后后要三年多，到毕业前就是正式党员了，我一参加工作就是正式党员，总比工作以后再入党容易些，升迁的机会就比非党员多。中国是典型的政治挂帅型社会，加入共产党就拿到了一张取得利益的期货凭证，你们说是不是嘛”？

乙丙对视后恍然大悟：“我们怎么就没有想到呢，哥们，帮个忙，我们三个一起入党，今后大家当了官，有了权，相互间有个照应，发起财来岂不更容易”？

甲应道：“好说好说，没有问题，我找介绍人打个招呼，就说我们三个一起进步，他肯定会答应的”。

简短的春游，简短的对话，不但让愚下搞懂了政客是怎样产生出来的，也使愚下不得不佩服学生甲的“高瞻远瞩”，然而，更使愚下愕然和思考的是——中国的教育究竟出了什么问题？这样的入党动机难道还不令人担忧吗？

★文化广场★



编者语：新疆是个好地方，13个世居民族汇集于此有其独特的风俗和文化；地大物博，物产丰富，对于新疆你了解多少？对于雪莲你又了解多少呢？

新疆雪莲,别名雪荷花.生长于天山南北坡.阿尔泰山及昆仑山雪线附近的高旱冰碛地带的悬崖峭壁之上.

雪莲是新疆的著名特产.早在清代,赵学敏著的《本草纲目拾遗》艺术中就有"大寒之地积雪,春夏不散,雪间有草,类荷花独茎,婷婷雪间可爱"和"其地有天山,冬夏积雪,雪中有莲,以天山峰顶者为第一"的记载.关于雪莲的形态和生境,贾树模一九三六年在《新疆杂记》中就有这样的描述:"雪莲为菊科草本.....生雪山深处,产拜城.哈密山中."

雪莲,在医药上应用以有数百年的历史.汉族人民多视为治疗风湿关节炎之珍品;维吾尔.哈萨克族则当作妇科良药.

雪莲种类繁多,如水母雪莲.毛头雪莲.绵头雪莲.西藏雪莲等.新疆雪莲,在《本草纲目拾遗》的记载中被视为正品.以天池一带的博格达峰所产者,质量最佳,并且有神秘色彩.过去高山牧民在行路途中遇到雪莲时,被认为有吉祥如意的征兆,并以圣洁之物相待.据传,这雪中之莲花,是瑶池王母到天池洗澡时由仙女们撒下来的,对面海拔五千多米的雪峰则是一面漂亮的镜子.雪莲被视为神物.饮过苞叶上的露珠水滴,则认为可以驱邪除病,延年益寿.

雪莲种子在零摄氏度发芽,三到五摄氏度生长,幼苗能经受零下二十一摄氏度的严寒.在生长期不到两个月的环境里,高度却能超过其他植物的五到七倍,它虽然要五年才能开花,但实际生长天数只有八个月.这在生物学上也是相当独特的.

雪莲形态娇艳,它根黑.叶绿,苞白.花红,恰似神话中红盔素铠.绿甲皂靴.手持利剑的白娘子,屹立于冰峰悬崖之处,构成一幅雪涌金山寺的绝妙画图

子圈小友觅

大家好，你们想认识俺吗？俺非常喜欢交朋友，想认识大家。

哦，你问俺是谁啊，偷偷的告诉你：俺就是俺，一成不变的俺。

个性签名：放弃不该放弃的是懦弱，不放弃不该放弃的是执着；放弃该放弃的是明智，不放弃该放弃的是固执。

大名：王志秀，不过，你们可以随意叫俺的，喜欢叫就可以了啊

性别：女生

年龄：西西，俺总要有有点隐私权嘛

班级：俺是最最优秀的，情同一家的生态 05-1 班的娃娃

联系方式：好糟糕啊，俺的 QQ 被盗了，嘘，悄悄告诉你，我在 6#129，可是大运动的宿舍啊，邮箱：xiuzi5938594@163.com

喜好：我喜欢神奇梦幻的《克里斯》，喜欢离奇曲折的《达芬奇密码》，喜欢骑马登上峰顶的畅快，喜欢悠悠的拿笔来述说我的喜怒哀乐，喜欢静静的品味淡淡的书香，喜欢读水，一如流水的个性，我的个性如水

如水个性

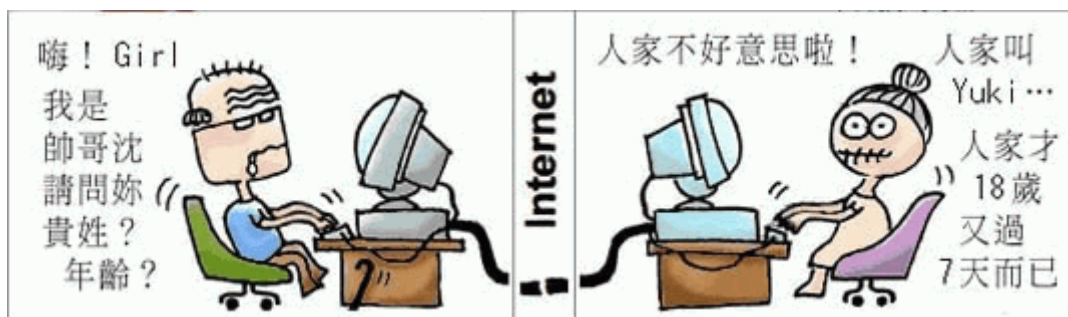
水是生命之源，富含生命的活力与气息。它总是含天地之玄机，藏人生之哲理，象征自由，代表个性，但又不过分追求。

水的生命在于运动。因为运动，它抛弃了渣滓；因为运动，它消解了污浊，避免了腐臭……它天生就有一种更生机制，自新能力。

水柔弱，当它为涓涓细流时。因为自己柔弱，就愈显得谦逊小心。

水刚强，因为水滴石穿。拥有自己的追求，那份刚强便愈显得坚韧不屈。

水是一部哲学，它深奥，读懂它，就如同读懂了世界，读懂了人生！我忽然明白：为什么智者乐水，然而我更想说智者如水。



个性签名：只要有依稀的星光,便可以四处寻找你的身影。淡淡的友情飘然而至,点燃了我孤寂的枕头,张开了青春的翅膀。鸟啊!可知亘古的梦只为圆一个相识。

个人爱好：热爱学习,酷爱篮球,喜欢网上游戏,还喜欢乒乓球,羽毛球。我各种球类运动技术都还可以的,不信就和我比赛一次。

性格：开朗,活泼大方。

性别：帅哥。

大名：斩白蛇,兴高祖,高祖姓刘,名光涛。

联系方式：电话,13699983778,QQ397838128; 资源 061 班,住宿 9#412,

如清泉碧透的友情,沁心润肺,滋养我们每一天的生活。一个微笑,使你忘掉一天的不快和烦闷;一句问候,让你感受到人间的芳香的真情;一句鼓励的话,让你能勇敢的站在困难前面。

“君子之交淡如水”我希望能得到如深潭的友情,得到真真实实,明明白白的友情。因为酒肉朋友不长久,虽然有句名言财富不是朋友,朋友却是财富。但它强调的是要珍惜朋友,不是说朋友就是钱包。

朋友还是扶路棍,当你被生活的挫折绊倒的时候,朋友这支免费而又真实的拐杖,便会自主的走到你的面前,陪你度过艰难时期。因为,真诚的朋友不会让你在困难中自生自灭,他会帮你在心中点燃一盏灯,一盏在大风大雨中吹打不灭的灯。

所以,我选择朋友,他像冬日里的阳光,温暖了我冰冷的心;像铺路石,垫平我坎坷的人生路,一步步走向成功;像一夺玫瑰,给我带来每天的好心情。

有朋自远方来,不亦乐乎。 希望能与你成为密友。

篇后语：

《天山之子》自创刊以来，随内容的整编曾几次改版。而这次的改版，无论从内容上还是从形式上都有了较大的改动，其主要目的在于增加刊物的鲜活性，给学生提供更宽广的平台，解答学生的各种问题，或心理，或生活，或学习，给大家的生活增添一道亮丽的风景线。

改版后的《天山之子》将面向全校学生征稿，但首先希望得到我们资源与环境科学学院学生自己的支持。

想展示你的文学风采吗？我们文章体裁不限，自由灵活，如散文、记叙文、小说（可连载）、诗歌等；内容自由，积极向上的你面对生活、面对学习的随笔、感悟，都是我们“生命”的来源。

想借《天山之子》来结识更多志同道合的朋友吗？拿起手中的笔，行动起来吧，《天山之子》之“觅友小圈子”热情欢迎你的到来。我们衷心的希望大家的来稿。

最后，《天山之子》为我们学生刊物，其中不免存在些许的不足，希望大家给予我们指正，让大家的《天山之子》越办越辉煌。

喜讯

《天山之子》封面设计有奖征集活动开始了！

要求：其封面设计要体现我们刊物的名称；形式要鲜活、美观。

附注：此次活动我们将评选出优秀作品，给予奖励。

详情请关注我们的海报或咨询《天山之子》编辑部，希望大家积极参与！