

天山之子

新疆大学资源与环境科学学院

Resource and Environment Science college of Xin Jiang University



2006年4月第5期(总第5期)

新疆大学内部刊物准印: 016

传播校园文化



联系你我他

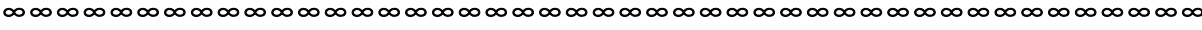
2006 4 15

笃学践知 崇尚科学
传承文明 不断创新

张先亮

二〇〇六年三月九日

§ 顾 问：王宏卫 刘志辉
§ 编 委 会 主 任：加拉力丁·比拉力
§ 主 编：张志强
§ 副 主 编：谢光红
§ 文 字 编 辑：黄伟 易丽霞
§ 编 辑 出 版：新疆大学资源与环境科学学院分团委、学工办
§ 地 址：新疆大学4#楼（生地楼）405室
§ 刊物办公室电话：0991-8585086
§ Email:xjdxzhxgb@163.com
§ 新疆大学内部刊物准印：016号
§ 印 刷：新疆大学印刷厂



学院简讯:

1. 4月10—15日，学院学工办组织大一新生打乙肝疫苗第三针全部完毕。
2. 4月12日中午，学院分团委召开例会上，将各项学校科技文化活动进行了宣传和工作分解。4月16日17:30和20:00，分别进行了二、三年级两场“民族团结杯”迎评知识竞赛。
3. 学院于4月15日在运动场举行了一年一度的春季运动会，选拔了参加5月份学校运动会的运动员。
4. 学院和人文学院和外国语学院篮球赛，学院男篮两胜，女队是一胜一负。
5. 4月16日（周日）晚，学院杨向荣老师给本科生讲了关于“勘查地球化学与大型矿产区域矿预测”的学术报告。
6. 从4月16日，学院9个班的毕业生进入本学期考试阶段，这也预示着264名毕业生的大学期间的课程学习将全部结束，考试完后，毕业生将进行各专业的毕业实习。
7. 4月17日，经过分团委层层选拔，上报学校团委先进团支部2个：地科02-2和生态04-1班；民族团结先进集体资环05-1班，先进个人三人：古丽加玛丽·吾不力（地信03-1）、李鹏（生态04-1）、阿迪力·祖农（地信03-2）
8. 截至4月17日，学院经过宣传动员参加大学生创业大赛共有以刘敦利和董敏为主的两支队参赛。经过分团委层层选拔，上报学校团委先进团支部2个：地科02-2和生态04-1班；民族团结先进集体资环05-1班，先进个人三人：古丽加玛丽·吾不力（地信03-1）、李鹏（生态04-1）、阿迪力·祖农（地信03-2）
9. 4月19日下午3:40，学院按照学校要求安排学工办老师和班主任组织380名学生参加了学校迎评工作动员大会（1#402、416室各120人，10#110室140人）。听取了学校张贤亮书记的动员报告和几个个人和单位的先进经验，学院全体师生表示要积极响应学校号召，按要求高质量完成所承担的工作任务，以主人翁的姿态投入评建工作，为学校发展作出应有的贡献。

“勘查地球化学与大型矿产区域矿预测”报告纪实

2006年4月16日(周日)晚,资环学院杨向荣老师为资源专业的同学讲了“勘查地球化学与大型矿产区域矿预测”的学术报告。

杨老师在此次学术报告上对新疆地区的矿业发展做了简单介绍,杨老师以一段关于地质勘查故事的音乐开始。他谈到新疆是中国最大的一块陆地,蕴藏着巨大的财富,其矿产也是丰富多样的。杨老师从前人研究成果、预测其发展潜力、未来发展规划等方面来对此次课题——“勘查地球化学与大型矿产区域矿预测”做了详细介绍。学术报告中,杨老师以简单的图



象向我们展示了新疆矿产资源部分含量情况,其中对Ag、Au、Cu等做了特别的介绍。杨老师还告诉相关专业学生一个重要信息:对新疆矿产资源勘查研究还缺乏大量人才。这也预示着此专业的光明前景。

最后,那首关于地质故事的音乐再次响起,此次报告也在掌声中结果(供稿:唐英 资环05-1)



观资环学院运动会有感

资源与环境科学学院于4月15日在运动场举行了一年一度的春季运动会。

早晨还未到10点,运动场两边的看台上已经聚满了人,准备为运动员们呐喊助威,场上的运动员们也一个个摩拳擦掌,准备在体育场上一展自己的风采。

在学院分团委书记张志强老师宣布了整个运动会比赛项目的先后顺序后,整个运动会就拉开了序幕。

运动会第一个项目是男子100米,当裁判一声令下,运动员如离弦之箭向前冲去正如我们初中所学的课文《起点之美》“我们不应该把目光度注视在终点线上,赢得比赛固然重要,但更重要的是要体现体育运动精神,展示体育运动风采”。因此无论起点、终点都值得我们去为之喝彩,为之呐喊。

运动会在紧张有序的进行中,整个体育场都被拼搏奋进与生机勃勃的气息所覆盖。在不知不觉中运动会已经接近了尾声。最后一个项目是男子10000米。10000米又是一个怎样的概念,10公里就是要绕运动场400米的跑道跑25圈,与其说是体力的比拼,还不如说是意志力的比拼,跑完25圈对于哪一个人都不是轻而易举的事,但是我们的运动员并没有被10000米所吓倒,他们更多地是迎难而上,勇于挑战自我,单凭他们的勇气就值得我们为之喝彩。15圈,16圈,大多数运动员都已达到了他们体力的极限,但是他们坚定的信念支持着他们绝不能停下来,那坚定的信念就像一盏明灯指引着他们向胜利挺进。近了,近了。。。。。离胜利越来越近了,终于他们一个个都冲过了终点,看台上响起了雷鸣般的掌声,经久不息。在这里没有第一与第二之分,他们都是胜利者,不仅是比赛中的胜利者,更重要的是能够战胜自我,成为精神上的胜利者。

资环学院春季运动会在雷鸣般的掌声中圆满的拉下了帷幕。此次运动会不仅丰富了学生的课余生活,而且使我们的意志力,精神意识得到很大的提高,为更好的学习与生活夯实了基础。

(供稿:姬洪亮 地信05-1班)



“民族团结杯”迎评知识竞赛(二)

2006年4月16日下午8:00,资环学院分团委在生地楼209室举行了“民族团结杯”迎评知识竞赛初赛的第2场。

参加竞赛的领导有学院党总支书记加拉力丁老师和学院张超老师,由他们担任此次竞赛的主要评委。他们对此场比赛相当的重视。因为本场比赛继大一第一场比赛后,策划人在组织和工作方法上都有所改进。

主持人陈军在介绍了在座的评委之后,宣布比赛开始,各个选手就开始了紧张激烈的角逐,互不相让。比赛的题目仍旧与上次大同小异,在个别细节上作了些改动。而再细观每一位选手胸有成竹表情,便知他们对知识手册了如指掌。每一组参赛选手都是由两名汉族同学和一名民族同学组成,这充分体现了以民族团结为主旨。

同上次一样,竞赛分为四个环节:一是选择题,二是问答题,三是风险题,还有一项是选手们的才艺表演,同样,此项成绩由在座的观众评分,并计入最后的总分。值得一提的是,在竞赛过程中,策划者安排了两次与台下观众互动的环节。同样是三道和迎评有关的几道较简单的题目。此环节中,台下的观众都表现的相当踊跃,对答题正确者还给赠送了小礼品以作纪念。这一互动活动不但使台下的同学参与了知识竞赛,而且还发扬了积极学习评估知识的精神。

这次评估知识竞赛举行的很圆满,在比赛过程中。我们始终有这样一个信念,那就是全面促进学院的同学认真学习评估知识手册,使全院师生共同投入到评建工作中来。初赛只是一个开端,我们将一饱满的热情来迎接最后的决赛。(供稿:马雪梅 生态04-1)



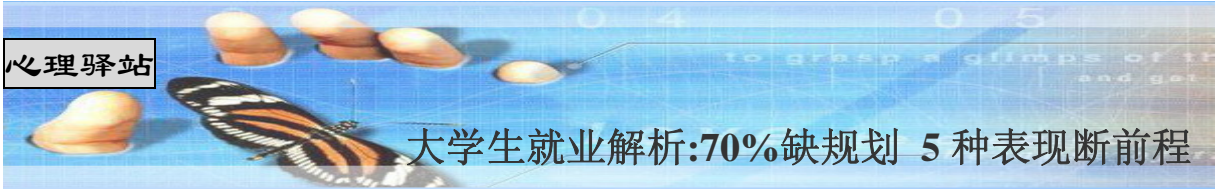
“民族团结杯”迎评知识竞赛(三)

今年五月是自治区第二十四“民族团结月”,为增添我院团结气氛,加强各民族学生间交流,我院分团委从三月份就制定了一系列“民族团结”活动方案,并相继开展了面向全院各民族学生的棋类比赛、拔河比赛等活动。与此同时,为促进学习国家教育部对普通高等院校本科教学工作进行水平评估的内容,我院开展了“民族团结杯”迎评知识竞赛。

2006年4月16日17点30分,我院于生地楼209室的第三场“民族团结杯”迎评知识竞赛(大三年级组)如约启幕。前两场的团结与竞争气氛使之十分精彩,然而大三的学生们在忙碌的学习之余所做的精心准备使本场比赛更优于前者。场上的选手对《评估知识手册》的学习似乎更加深刻,积极进取的精神一览无余。

本场比赛的赛制仍采用第二场赛制,题目与前两场相似但赋予新意,比赛进行过程中的观众答题环节将观众们的热情一次次推向白热化。看到他们积极抢答的场面,我们不难发现观众中“卧虎藏龙”,许多人具有和选手不相上下的实力,可见大家对迎评工作都抱有极大的热情。

最后的风险题,场上四队都选择了40分的题,并且用出色的表现证明了信心的后盾。其中两队的同学在理解的基础上深刻记忆,几乎回答得无可挑剔,他们的团队精神也在简答题和风险题中得到了集中体现。面对如此完美的回答,评委自是频频点头,最后的点评也提到“大三是这次活动的重点,



大学生就业解析:70%缺规划 5种表现断前程

清华大学教育研究所心理学研究室主任樊富珉教授认为，中国有 69%—80% 的大学生对未来没有规划、就业时容易感到压力。而记者调查发现，没有主见、缺乏自信、会抢风头、不愿下基层吃苦、薪资要求不切实际等五种表现容易断送大学生的前程。

75%的大学生认为压力主要来自就业

中国社会调查所最近完成的一项在校大学生心理健康状况调查显示，75%的大学生认为压力主要来源于社会就业。50%的大学生对于自己毕业后的发展前途感到迷茫，没有目标；41.7%的大学生表示目前没考虑太多；只有 8.3%的人对自己的未来有明确的目标并且充满信心。

另据中国青少年研究中心和共青团中央国际联络部日前发布的《中国青年发展报告》称，根据对中国未来新增劳动力人口的测算，未来数年中国青年新增劳动力人口每年仍保持在 1500—2200 万之间的高位，供大于求，直接导致就业压力大。此外，近年来由于中国高等教育的逐步大众化，毕业后需要就业的大学生逐年增加，大学毕业生初次就业率逐年下降。

5种表现断前程

厦门博格管理咨询有限公司执行总经理郑甫弘告诉记者，最近受一家知名外资企业聘请到上海某名牌高校负责招聘，一位前来应聘的女生在中文笔试和外语口试中都很优秀，但被最后一轮面试淘汰。他说：“我最后不经意地问她，你可能被安排在大客户经理助理的岗位，但你的户口能否进深圳还需再争取，你愿意么？”结果，她犹豫片刻回答说：“先回去和父母商量再决定。”没有主见断送了她的美好前程，凡事依靠父母的学生难做职场中人。

郑甫弘还说，在高校招聘会上还常见两类毕业生，一种缺乏自信，而另一种恰恰相反是会抢风头。缺乏自信的人会让人有学习能力差、推诿塞责的联想，企业不欢迎这类毕业生。会抢风头的就给人没有团队合作精神的印象，用人单位绝不会喜欢单打独斗的独行侠。

虽然国家鼓励下基层的政策已为数不少，但记者调查发现，优惠政策仍难以解除毕业生的重重顾虑。“这并不仅仅是面子问题，基层特别是西部地区发展相对落后，收入水平与发达地区相比差别较大，城乡转换成本过高，大学生担心‘下去容易上来难’。这里面也有基层本身的观念问题，还有对人才的排挤以及旧有体制问题。”该校中文系负责学生就业工作的老师告诉记者。

夏磊是一位在厦门就读机械专业的毕业生，他参加的各地高校招聘会加起来有十多场。他前不久赶去广州参加招聘会，一家广东企业负责招聘的经理对他非常满意，于是开始谈最后的薪资。夏磊觉得今年找工作的形势严峻，于是回答：“无所谓，都可以！”那位经理当时就没再说什么，请他回去等通知，就没有下文了。用人单位表示：“一个连自己薪资都无所谓的人，还能期望他对以后的工作和公司有干劲吗？”（来源：中国新闻网 作者： 供稿：汤志国）

天涯路人：“你喜欢文学么？”

天之娇子：“喜欢。”

天涯路人“为什么喜欢？”

天之娇子“不为什么。就跟喜欢一个女孩子一样！”

天涯路人“你看过刊物《天山之子》么？”

天之娇子“看过。”

天涯路人“感觉怎样？”

天之娇子“还不错。既有校园气息，又有文学风采，涉及甚广，是一种挺好的刊物。”

天涯路人“你说的很好，可你知道读者为什么会有这种感觉？”

天之娇子“因为它既满足了读者阅读的需要，也彰显了大学生心灵的感悟！所以很受欢迎。”

天涯路人“的确是这样子的。”

天之娇子“没什么，我也只是说出了自己心中的看法。”

天涯路人“可我也同时发现了一件事情。”

天之娇子“什么事情？”

天涯路人“你的确喜欢文学，而且文学功底很深。”

天之娇子“是么？”

天涯路人“是的。若没有很深的文学造诣，是不会有如此深厚的文学感悟的1”

天之娇子“也许是吧！但我也发现了一件事情。”

天涯路人“哦？”

天之娇子“你很有心机。”

天涯路人“是么？”

天之娇子“是的。”

天涯路人“为什么是？”

天之娇子“文学感悟！”

天涯路人“呵呵！”

天之娇子“你不妨说说我们今天谈话是为了什么。”

天涯路人“《天山之子》需要你的支持，需要你的来稿！”

天之娇子“为什么？”

天涯路人“不为什么。就跟你喜欢的女孩子一样。”

天之娇子“这有什么关系？”

天涯路人“天下女孩子很多，而你只喜欢她一个！”

天之娇子“可喜欢她的人很多！”

天涯路人“那别人为什么喜欢她？”

天之娇子“很简单。因为她的美貌与智慧！”

天涯路人“那你为什么喜欢她？”

天之娇子“喜欢不需要理由！”

天涯路人“很好，正是这样！”

天之娇子“哦？”

天涯路人“因为你的真诚和情有独钟，才是一个女孩子真正所需要的！”

天之娇子“但光有‘真诚’与‘独钟’似乎还不够。”

天涯路人“是的，还需要理解！”

天之娇子“哦？”

天涯路人“因为你对她的理解。换句话说，是你对爱情的理解，因为你知道大爱无言！正如阅读的人很多，但是能阅读到灵魂的人却是寥寥无几！”

天之娇子“说的好。你对爱情的分析的确很透彻！但世间像我这样的人还有很多，你为什么只看上我？”

天涯路人“那你为什么只喜欢那个女孩子？”

天之娇子“因为她唯一！”

天涯路人“正是这样。《天山之子》也是唯一！”

天涯路人“正是这样。《天山之子》也是唯一！”

天之娇子“但女孩子跟刊物毕竟是两个不同的事物，岂能混为一谈？”

天涯路人“你说的对。对世间大多数人确实是这样，但对你而言，就不同了。”

天之娇子“这又是为什么？”

天涯路人“因为在某种意义上，二者正是你心灵追求的意象。因为你对她们的专一和理解，使得它们在你心里是等价的！”

天之娇子“是这样么？”

天涯路人“是的。女孩子正是你追求的爱情，刊物也是你人生爱好的载体1”

天之娇子“好象是这样子的。”

天涯路人“确实是。你现在答应为刊物投稿了么？”

天之娇子“不能！”

天涯路人“哦？”

天之娇子“它似乎没有稿费，而我也没有时间！”

天涯路人“的确是这样的。功利心使得世间众生芸芸。只是若你也是这样，何时才能实现自己的人生价值？你岂非也很庸俗？”

天之娇子“可生存的法则让我们不许清高！”

她有一种维族姑娘素有的素质，能歌善舞是她的天性，天生的美丽大方是她的亮点；热情善良是她的光点，她就是我的民族朋友——帕提古丽·阿不拉。

(一) 相识

那是一个对我来说很平凡的日子。

那天，我作为辩论协会的一员，去观看我们办参加的辩论赛。当嘈杂的会场开始平静下来时，我发现我的旁边有一个女孩还没有座位，于是，她就坐在了我的旁边。

“你好”，她操着略带口音的普通话向我打招呼。我很惊讶，但也是很有礼貌的向她问好，然后便是一会随便的谈话，我们彼此认识了。

(二) 交往

两三天后，我给她打了一次电话，很尴尬的是发生了。我在电话里说找帕提古丽，但对方却问我找哪个帕提古丽。我很纳闷，她告诉我她们宿舍有四个帕提古丽，我恍然大悟。多亏接电话的帕提古丽就是我所认识的那个，我明白了维族人名的一点奥妙。

就在这次通话后的第二天，她来我们宿舍了，给我们带来了自家的馕和蜂蜜，还有茶叶，并且告诉我们应该怎样吃。用茶水浸软的馕就着蜂蜜好甜哦！

以后的日子，古丽便会经常来我们宿舍，给我们带来好吃的东西，教我们跳舞、唱歌。当我们学着她的样子扭脖子、说简单的维语时，每个人都忍不住大笑起来。

我们宿舍也忘不了买些好东西约她来玩。我们班去年元旦联欢时，我们请古丽一起参加了，她给我们表演了节目，优雅的舞姿赢得掌声不断。

就在今年开学不久，我们把一个玩具小熊送到她眼前时，她很激动，我们得到了许久的感动。“三·八”那天，她给我们买了正宗的抓饭，我们吃着、喊着、笑着，好开心！

(三) 所得

和古丽交往的日子，我们了解了许多有关维族的习俗。每次见面时的贴脸成了一种正式而又不乏乐趣的礼仪。我们也发现古丽的汉语有了一定程度的提高。当然，我们只会说几句维语，以后会努力学的。

(四) 未来

整天挂在嘴边的民族团结不是喊出来的，而是做出来的。我相信我们的交往会越来越密切，关系会越来越好的。民族互爱的景象在新大的校园会屡见不鲜的。

(五) 希望

希望所有的同学能达成一片，没有民族偏见与歧视；希望我们的校园一生和睦；希望我们的祖国一生和平！

(供稿：曹娜娜 生态 05-1 班)

1.择业时考虑专业还是兴趣？

目前热门专业，一般来说能找到与专业相适应的工作。而较冷门的专业或者长线专业，则不容易找到对口专业的工作，最好根据自己的兴趣和职业目标求职。如不太清楚本专业当年的毕业生就业情况，你可以向学校有关部门查询往年的情况。如果往年一直不太好就业，应考虑根据自己的兴趣求职。当然如果对专业很感兴趣，成绩优秀，也可以坚持自己的专业。

2、你的性格适合做什么工作？

毕业生择业时，在结合自己所学的专业和兴趣以外，还应分析一下自己的性格适合做哪些类型工作，再根据用人单位的招聘岗位来判断是否适应自己的发展，以下几种类型适应从事的工作可作为你择业时参考：

①操作型：此类人天生手脚灵活，喜爱并摆弄研究物品，适合选择能够进行具体操作的一些工作，如网络建立与维护、市场售后服务等有较高动手能力的职业。

②研究型：此类人喜欢独处，抽象思维能力强，善于用象征符号和观念思考问题，爱好智力活动，适合选择科研、电脑程序设计等工作。

③舌辩型：此类人语言能力强，喜欢慷慨陈辞侃侃而谈，滔滔不绝，言语应对灵活敏捷，适合选择教师、推销等职业。

④创业型：此类人头脑冷静，踏踏实实又敢于冒风险，心理承受力好，韧性强，乐观自信，适合选择债券、管理及自主创业。

3、以下五种类型人在单位中都不太容易受到重视，看看你是否属于其中一种呢？

一般来说，一个应届毕业生从第一天开始工作，直到能够完全胜任工作大约需要六个月的时间，如果得到企业悉心培养直到受到企业的重用，一般需要一至两年左右的时间。因此应注意自己每天在单位的表现。

而以下这五类心态不平衡者则不易受到重用：

①踌躇满志型：这种类型的人往往认为自己能够轻松胜任工作，一旦实际工作中出现变故，则立刻失去斗志，变得怨天尤人、随波逐流。

②唯唯诺诺型：这种类型的人对新工作怀着紧张和畏惧的心理，无条件服从公司或上级的指示、意见。工作过程中注重“做”，忽视工作的预期效果。

③无所谓型：此类型毕业生大多家庭条件优越，对工作本身和待遇持无所谓态度，这样在工作中易出现因责任心不强而导致工作效果不理想，甚至出现失误的情况。

④犹豫不决型：一些专业性不强或供过于求的大众化学科专业的毕业生，工作时没有明确的目标，不能完全地投入到工作中去。

⑤待遇至上型：此类型毕业生择业时以待遇为第一考虑，如果对现在的待遇不满意，在工作中会露出负面和消极的情绪。

4、用人单位在面试时看重毕业生哪些方面的素质？

用人单位在面试毕业生时，除注意毕业生在校学习成绩、现实表现以外，还看重毕业生的责任感、团队协作精神、事业心、灵活应变能力、创新能力、表达能力、独立性、自信心、压力和承受力、礼貌与成熟、在专业领域的特殊才智等素质。

倡议书

亲爱的同学们：

我们新疆大学将在今年的九月份迎来国家行政部门对我校本科教学工作水平评估。这是五年一度的国家级、权威性的评估。

国家教育行政部门通过本科教学工作水平评估，将会促进高校不断明确办学指导思想，改善办学条件，加强教学基本建设，提高管理水平，不断提高教学质量和办学效益，更好地为社会主义现代化建设服务。

在评估中，我们每个人都是学校的主人，我们每个人的表现都体现着评估的内容，我们每个人的言行都决定着评估的结果。我们学校确定的评估目标是优秀。因此，我们要以饱满的热情和爱校精神积极配合好学校的评估，树立起机遇意识、责任意识、大局意识。

我们倡议全院各班为评估努力。评估成败，关乎匹夫。我们应从我做起，从现在做起，加强基础文明和行为习惯的养成教育，自觉参与评估有关的各项活动及学风建设，科技文化活动，努力展示新大的风采。

作为新大一学子，我们应谨承团结、奋进、求实、创新的校风，努力学习、刻苦工作，为我校九月份的迎评工作添柴加火、添砖加瓦。

作为新大一名学生，我们应从点滴做起：早操，不迟不旷，抬脚动步，精神抖擞，紧按节奏，动作到位，锻炼身体。上课，不迟到、不早退、认真听讲、做好作业、做好实验，勤奋，独立，有创新，有发展。集体活动，踊跃参加。政治学习，目的明确，态度端正，提高思修，忠党爱国。众志成城，将我们的和谐校园展现给

九月份的迎评专家。

作为一名团员或党员，我们要以“三个代表”为指导思想，以“八荣八耻”为行为准则，做好模范带头作用。表现出我们新一代大学生的血气方刚，积极向上的精神风貌，敢于砥砺人生，叫板时代的人生态度。

作为一名知识青年，我们要培养创新精神和实践动手能力，造就新一代有理想、有道德、有文化、有纪律的德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

学期已过半，为了提高大家学习的积极性，参加活动的积极性，同时为迎接教育部评估做好准备，特向所有大学生朋友们倡议：

- 1、提高早操出勤率。一日之计在于晨，身体是革命的本钱，有了健康的体魄才能去做更多的事情，抓紧这段时间很重要也很有必要。
- 2、提高上课出勤率。学习不仅是学生的本职工作，这同时也是尊重教师劳动成果，对自己负责的体现。
- 3、提高晚自习出勤率。及时复习所学知识，探索新知识，可以提高学习水平，积极应对各种考试是检验学习效果的重要方式。
- 4、提高班会出勤率。有利于班级统一管理和团结。
- 5、提高团课出勤率。通过各种政治学习和团日活动，提高思想觉悟，深化团员先进性教育。
- 6、提高活动出勤率。大学生的业余活动应该是丰富多彩的，参加集体活动也可以促进同学间的友谊，同时锻炼自己的各方面能力。

7、

资环学院勘查 05-1 班
地信 03-1 班团支部

核桃：又名胡桃，是世界著名的四大干果之一，被公认为“长寿之果”。核桃仁含脂肪 65-70%、蛋白质 15-27%，碳水化合物 16%，还含有维生素 A、B、C、E、K 胡萝卜素、核黄素、硫胺素、尼克酸和钙、磷、铁、锌、钾、镁、铜、钴、硒、碘等多种元素。核桃油含不饱和脂肪酸、亚油酸、亚麻酸和 18 种烯酸。核桃油是一种优质食用油，在食品工业中用途广泛，在香料工业中也具有很高的价值。叶城县是新疆重要的核桃产区，栽培历史悠久，品种繁多，年总产量在 1200 吨左右。



沙棘：资源十分丰富，在喀什生长历史悠久。沙棘营养丰富，果味酸中有甜，内含多种维生素和其他活性物质，特别是维生素 C 的含量极高。以沙棘为原料，制成的各种饮炒，深受人们欢迎。

伽师甜瓜：喀什甜瓜有近百个品种，其中数伽师甜瓜（因产地在伽师县而得名）为最佳。伽师甜瓜历史悠久，早在清朝时代就被列为贡品，后来经过不断改良，瓜质越来越好。紧靠塔克拉玛干大沙漠的伽师县具有适宜甜瓜生长的独特气候与水土条件，因而香甜可口，肉厚汁丰，风味别具，营养丰富，甜度达 11-19 度。当地瓜农和维吾尔族群众有贮瓜过冬的习惯，在喀什几乎一年四季都可以吃到美味的甜瓜。

新疆地毯素以历史悠久、技艺高超而驰名于世。它是新疆传统的民族民间工艺美术品、维吾尔人民劳动和智慧的结晶，具有鲜明独特的艺术风格。

新疆地毯图面织工精致细密，毯面光泽平滑，色调鲜丽，以暖色为基调，图案为多层边框，几何图形内填入丰富而多变的纹饰，结构严整富有韵律。新疆地毯十分注意将同类色或对比色并置排列，在对比中充分显示各种色彩的个性。新疆地毯原来以染毛线的染料上色，多为植物和矿物制成的天然染料。现在改用化学活性染料，色彩更为鲜艳，着色牢固，经火不褪。新疆地毯之所以质地精良，除了由于采用手工打结、编织，图面织工精致细密（先后经过十数道复杂的工序）之外，还得力于用来织毯的羊毛质地优良。新疆地毯原料采用著名的半粗毛与和田羊羊毛。这种羊毛粗而不粘，坚韧而富于弹性，具有耐拉、耐压、光泽好、强度大的优点。将其或悬挂于厅堂之壁，或展铺于室内走廊，顿令满室生辉，凭添美观大方的气质。

新疆美玉自古以来以产美玉而闻名，其中又以和田玉最负盛名。和田玉质地细腻，晶莹美丽、温润光洁、坚实缜密。和田玉又以“白如截脂，黄如蒸粟，红如鸡冠，紫如胭脂，黑如点漆”者为上品，其中的优质品羊脂玉乃是世界上罕见玉种。和田玉深藏在昆仑山和喀喇昆仑山的崇山峻岭之中，过去等山洪暴发，将山中的玉石冲入河中，待河水落浅时，乡民来到河滩拣捞玉石。如今已采用凿山开矿采玉。

玉雕产品为形象类别丰富多彩，具有强烈的民族情趣和特殊的艺术魅力。现存故宫博物馆的大型玉雕《大禹治水》，就是新疆尽献给乾隆的一块万斤重的和田玉雕刻成的。（来源互联网）