

# 天山之子

新疆大学资源与环境科学学院

Resource and Environment Science college of Xin Jiang University

2006年5月第6期 (总第6期)

新疆大学内部刊物准印: 016

传播校园文化

展示学生风采

联系你我他

2006  
4  
15





## 积极参加比赛 体现青春风采

4月26日下午，学院300名学生经过近半个月的体操训练，参加学校比赛获本部赛区第五名。

从3月27日开始，学院就开始组织大一到大三学生做广播操，经过体育部的认真统计，结果显示我院的早操出勤率达到92%以上。在接到学校将进行第八套广播体操比赛的通知后，每天清晨，同学们早早来到操场上，有些起得更早的同学在早操之前就已经做好了热身。当广播里节拍声响起时，同学们已经排成整齐的队列开始伸展自己更为优美的身姿了。学院为了抓好这次比赛，专门从体育部请了专业老师进行指导训练工作。学院为了得到良好的效果，在17日开始，每天下午8点也加强了训练。学院党总支副书记加拉力丁和分团委书记张志强老师天天训练时跟队训练，在每一项严格要求，对参赛学生的每一个动作都认真纠正。

经过了一个多星期的训练，大家比赛前心里都有了底，虽然我院在抽签顺序上是第一个出场，但这并没有影响我们的发挥，在分团委严密的组织下，参赛选手们服装统一：白色运动上衣，蓝色运动裤，加上整齐划一的动作，终于在比赛场上取得了良好的效果。所有参加比赛的同学都为能够参加这样一次有意义的大型集体活动而感到自豪，虽然没能拿上第一名，因为大家都尽了自己的能力了。

(供稿：分团委 学工办)



### 迎评专栏

### 迎评知识竞赛决赛

资环学院“民族团结杯”迎评知识竞赛，经过三场紧张激烈的初赛之后，终于在4月19日下午在生地楼209举行了最终的决赛。

参加决赛的选手都是从前两次各年级初赛中选出来的优胜族，共有三组，包括大一，大二，大三年级的学生。这几组将在今天进行角逐，并将会选出各个得分最高的前几名，他们将代表学院参加学校的迎评知识竞赛。

决赛到会的领导有学院党总支王宏卫书记、刘志辉院长、加拉力丁副书记、吕光辉副院长、学校校团委副书记彭亮、学生处学生科石向涛、迎评办李厚健、学院分团委书记张志强和张超8位老师，在一片欢迎的掌中，主持人马钲祥宣布竞赛开始。

这次比赛的题型去掉了选择题，增加了个人演说题。这有利于表现各个选手的水平。而且，在比赛规则上也有了调整，有选手各人必答题，风险题。风险题相对于前几场比赛难度有所提高，而且将分值也提高了20分。总的来说，决赛的题目不仅局限于评估知识手册，而且在我们生活周围的拓展。

选手们面对问题都胸有成竹，看到他们的确是对评估知识了如指掌。而台下的观众同样也热情地参与了知识竞赛，这更让评估知识深入人心。

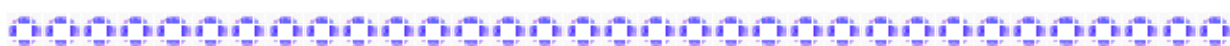


知识竞赛完毕之后，各组都选出一名有才艺的选手为大家表演一段，由观众评分，分数同样计入竞赛成绩。一阵欢笑之后，各选手都得了才艺表演这一环节得高分。

主持人宣布了成绩，选出牛启营等几位同学，他们将代表学院参加学校的迎评知识竞赛。最后，领导分别为三组选手颁发了奖品并合影。

学院王宏卫书记对此次活动给与了高度的赞扬，对于同学们在竞赛当中表现出的热情给与了充分的肯定，结合学校五年发展规划和学院发展就从教学研究型大学向研究教学型大学发展提出了更高的要求，并鼓励大家，在各项学生活动中要勇于争先，学院领导是大家坚强的后盾。校团委副书记彭亮老师也对本息活动进行了高度的概括和鼓励。

资环学院迎评知识竞赛圆满结束了，在一系列的准备过程中，迎评知识已深入人心，为迎评做好了准备，在今后的工作中，学院将更加认真做好各项工作，预祝迎评取得丰硕的成果。



## 校园清泉

# 给自己一个笑脸

独步人生，我们会遇到种种困难，甚至于举步维艰，甚至于悲观失望。征途茫茫有时看不到一丝星光，长路漫漫有时走得并不潇洒浪漫。这时，给自己一个笑脸，好吗？让来自于心底的那份执著，鼓舞着自己插上长风的翅膀过尽千帆；让来自于远方的呼唤，激励着自己带着生命闯过难关。

因为，只要心中的风景不凋零，即使在严寒的冬季，生命的叶子也不会枯黄腐烂。

人在社会上生活，总免不了遇到挫折，遇到风险，别慌！面临着再大的灾难，也别忘了给自己一个诚实而又坚强的笑脸。那么勇气就会延长，痛苦就会缩短。

战胜苦难，首先要战胜自己，战胜自己，就要有一个执著的信念；只要信念不老，人生就会在追求中永驻春天。

一湾溪流，曲折回转中总会激起心旷神怡的鸣响；一波巨澜，潮起潮落时更能叠出惊魂荡魄般的雄壮！

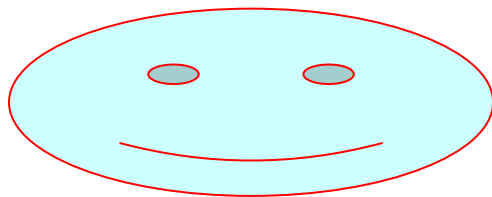
坎坷和泥泞，不足以停止前行的步履——失败中同样铸造着辉煌；阳光和坦途，更需要助长奋进的勇气——功成名就后体验出胜利的艰辛。

早晨起来，给自己一个笑脸，让自己带着一天的好心情出门；夜晚归来，给自己一个笑脸，祝福自己有一个甜甜的美梦。

给自己一个笑脸，让自己变得不再孤单。

给自己一个笑脸，那样目标就不再遥远。

给自己一个笑脸，是我们拥有快乐的重要方式。



（供稿：梁志鹏资环 05—1）

# 受到挫折后的心理对策

来源:上海热线 作者: 供稿:汤志国

**挫折**是个体在满足需要的活动过程中,遇到阻碍和干扰,使个体动机不能实现,个人需要不能满足。现代生活中,每个人都可能遭遇挫折。面对困难和挫折,许多人常常会痛苦自卑、怨恨,失去希望和信心。

受挫后的心理失衡,不仅影响人的工作、生活,还严重影响人的健康。长久的心理失衡,不仅会引起各种疾病,甚至能使人丧生。为了避免受挫后消极结果的产生,提供如下几种心理对策。

**一、倾诉法。**也叫发泄法,即将自己的心理痛苦向他人倾诉。倾诉法是近年来医学心理比较提倡的一种治疗心理失衡的方法。受挫后如果失望焦虑的情绪封锁在心里,会凝聚成一种失控力,它可能摧毁肌体的正常机能,导致体内毒素滋生。适度倾诉,可以将失控力随着语言的倾诉逐步转化出去。倾诉作为一种健康防卫,既无副作用,效果也较好,如果倾诉对象具有较高的学识修养和实践经验,将会对失衡者的心理给以适当抚慰,鼓起你奋进的勇气,受挫人会在一番倾谈之后收到意想不到的效果。

**二、优势比较法。**受挫后有时难于找到适当的倾诉对象以诉衷肠,便需要自己设法平衡心理。优势比较法要求去想那些比自己受挫更大、困难更多、处境更差的人。通过挫折程序比较,将自己的失控情绪逐步转化为平心静气。其次寻找分析自己没有受挫感的方面,即找出自己的优势点,强化优势感,从而扩张挫折承受力。认识事物相互转化的辩证法。挫折同样蕴含力量,挫折刺激能激发的潜力,正确运转挫折的刺激,挖掘自身潜力。

**三、目标法。**挫折干扰了自己原有的生活,毁灭了自己原有的目标,重新寻找一个方向,确立一个新的目标,这就是目标法。目标的确立,需要分析思考,这是一个将消极心理转向理智思索的过程。目标一旦确立,犹如心中点亮了一盏明灯,人就会生出调节和支配自己新行动的信念和意志力,从而排除挫折干扰,去努力进行达到目标的行动。目标的确立是人内部意识向外部动作转化的中介,是主观见之于客观认识向实践飞跃的起始阶段。目标的确立标志着人已经从心理上走出了挫折,开始了下一步争取新的成功的历程。目标法既可以抑制和阻止人们不符合目标的心理和行动,又可以激发和推动人们去从事达到目标所必需的行动,从而鼓起人们战胜困难的勇气。



## 心理健康小常识

**什么叫心理健康?它有哪些三个等级?**

答:心理健康又称精神健康,它是一种持续的心理状态。心理健康的水平大致分为一般常态心理、轻度失调心理、严重病态心理三个等级。

1. 一般常态心理者表现为经常有愉快的心理体验,适应能力强,善于与别人相处,能较好地完成同龄人发展水平应做的活动,具有调节情绪的能力。生活中大多数人属于一般常态心理者。
2. 轻度失调心理者表现出不具有同龄人所应有的愉快,与他人相处略感困难,生活自理有些吃力。若主动调节或通过心理辅导专业人员的帮助,就会消除或缓解心理问题,逐步恢复常态。
3. 严重病态心理。表现为严重的心理适应失调,不能维持正常的生活、工作。如不及时治疗就有可能恶化,成为精神病患者。精神病是严重的心理疾病。

李伍在电话那头慢慢地说：“那个公园是我们童年时的乐园——莎莎，对不起！我要说的是我感觉我永远也不能猜透你的心，我太累了，我注定做不了你的白马王子。也许，张小才最适合你！真的，他是个优秀的男孩。我相信他会给你幸福的！祝你好运！”说着“啪”挂断了电话。

周莎的眼泪忍不住夺眶而出：“李伍，呜呜——”

张小这时候已从周莎断断续续的话里明白，原来和李伍亲昵的女孩竟是李伍的妹妹！以前，李伍曾向自己说起过，他有个同胞妹妹在美国读书——只怪自己为了让李伍难堪，才一时迷了心窍，竟弄巧成拙了！

张小一见周莎这么伤心，就想安慰一下，可话还没说出口，就只见周莎放下电话，转过身来，突然一个巴掌打在了他的脸上，然后扬长而去了。

张小摸着自己被打得火辣辣的脸，叹口气，心说，这下是我完了，我这才是“赔了美少女又折脸”啊！但转念一想，哎，算了吧，我这是自做多情；看来周莎对李伍才是动了真感情，我只是个多余的棋子而已。

一转眼几个月过去了，张小的一位名叫杰克的美国朋友要来中国出差，张小就打了的去飞机场接他。十多分钟以后，一架豪华客机降落在机场。飞机停稳之后，舱门打开，乘客们开始下飞机。张小瞪大了眼睛盯着舱门，这一盯不要紧，张小不由得大吃一惊。原来，李伍的妹妹燕子正在下飞机呢！张小赶紧把头扭向一边，生怕被她看见。但来不及了，燕子显然已经看到了他，气冲冲地跑过来，一拍他的背：“嗨！你就是我哥的同事张小吧？你躲我做什么？”

张小有点胆怯地说：“不是，你认错人了！”

燕子柳眉倒竖：“认错人了？别装啦，我见过你跟我哥的合影。你就是扒层皮，我也能把你认出来！你这人怎么这么坏啊，看起来倒也人摸狗样的，怎么为了和我哥争女友，就使阴招，暗中作梗？你还像个男人吗？”

张小缩着脖子红着脸，就差没找个地缝往里钻了。他吞吞吐吐地说：“我——我——”他想分辨，但又不知怎么说好。

燕子得理不饶人，更来劲了：“我什么我？——”

正在这时，一个少年从燕子身边走过去，趁她没注意，突然夺过她手里的小包，然后飞快地逃去，眼看就要消失在人海当中了。燕子又气又急，登时捶胸顿足，眼泪就掉下来了：“那里面有我的证件啊！”

张小一见，拔腿就追。很快，张小抄近路跑在了少年的前面，挡住了他的去路。少年凶相毕露，从腰间拔出一把匕首。张小抽准时机，冷不丁一把抓住少年握着匕首的手腕。少年脸色变白了，丢下小包，挣脱张小逃走了。

张小把小包还给燕子，燕子破涕为笑，有些难为情地说：“没有想到你还有一副侠义心肠！”张小得意地说：“怎么？你不说我不像个男人了？！”燕子狠狠地拍打了一下他的胸脯：“你真坏！”张小心里一动，突然抓住燕子的手说：“燕子，你真漂亮，做我女朋友好吗？”刚说出口，他马上觉得自己失态了——哪有这么快就说这话的？果然，燕子脸上顿时显出愠色，不过很快又变红了，她慢慢地低下了头，轻轻地点一下：“恩！”张小一听，心花怒放，一把把燕子拥抱住。正在这时，一个古怪的声音传来：“小，你真不够意思。你交了漂亮的女友，旧把我这个老朋友忘了！”

张小转过头去一看，原来是杰克。杰克指着身后说：“小，你看谁来了！”张小往杰克身后一看，楞住了，竟是周莎和李伍！原来，那次周莎得知真相后，才发现自己已经深爱上了李伍，就向李伍道了歉，并向他表明了心迹。李伍最终原谅了她，也向她表明自己其实一直都是喜欢她的。于是，两人最终走到了一起，成了一对亲密的情侣。今天，周莎陪李伍去接又从美国回来的妹妹燕子，碰巧碰上了杰克。杰克也是李伍的朋友，就一起找到了张小和燕子。

周莎说：“张小，那次是我失礼了，请不要放在心上！”张小说：“没关系，那是我不对，不该那样做。燕子已经教训过我了！”燕子向他扮个鬼脸。

李伍说：“张小，希望你和燕子能幸福！”杰克也说：“是的，小，祝你和燕子幸福！”

张小和燕子互相望一望，会心地笑了。他们知道，他们一定会的。（供稿：资环 05-1 班李春宇）



## 民族团结

### 构建和谐新疆社会 共铸民族团结

#### ——记民族团结的模范袁和顺

袁和顺，男，汉族。现就读于环境科学学院环境科学 02-1 班，班长。袁和顺同学在大学四年期间坚定地拥护党和国家的民族宗教政策，在新疆这样一个多民族地区，维护新疆稳定，他以实际行动积极维护民族团结，他认识到各民族之间相互尊重，相互团结，才能有各民族的安定幸福美好生活；各兄弟民族和睦相处，能创造美好的未来。构建和谐新疆社会，只有各民族兄弟团结一致，才有新疆美好的未来，才有我们美好家园。由于上大学以前在内地上学，所处的环境及周围生活的人都是汉族，少数民族极少，从来没有意识到自己是汉族，有时反而想周围生活的人都是汉族，为什么在登记户口时要区分民族，来到新疆之后才知道自己是井底之蛙，我们伟大祖国边陲新疆原来生活着许许多多热情好客，能歌善舞的少数民族同胞，这是新疆的特色，也是我们国家的特色。通过进一步学习新疆地方史和民族理论和民族政策才深刻体会和了解新疆千百年来的历史是各族同胞共同缔造的历史，同时也了解到各民族由于语言、文化的不同而形成不同的民族特色，不同就会存在差异，有差异就会有矛盾，通过这样学习才领会到国家制订民族政策的重要性，才明白各民族同胞之间相互尊重，相互理解的意义所在。从进入大学开始，袁和顺同学便主动跟民族同学打交道、交朋友，向民族学习简单生活语言，了解各民族同学的文化，学习不同民族的优点，如民族同胞特别尊重老人，在公共车上非常积极主动地给老人让座，报纸上经常报导民族同胞收养汉族弃婴，汉族同胞帮助少数民族同胞的事迹，深受这些可歌可泣的人物感动，袁和顺同学从心底里认同了新疆的人，认同了新疆的文化，决心融入新疆，做一各名符其实的新疆人，决心从小事做起，以自己的一言一语，一举一动维护民族团结，只要大家都是这样想、这样做，我们的社会就会是一个非常和谐的社会。

从第一学期开始，袁和顺便与资源 012 班的阿力甫同学交成好朋友，互相学习互相帮助，并且两个班发展成持续四年的友谊班，两个班的同学互相结对，互相互学，互相学习语言文化，交流学习经验，在宿舍互相串们，拉家常聊天，既可以让汉族同学了解



民族同学，也可以使民族同学有更多地机会锻炼自己的汉语口语，尤其在这种市场经济条件下，民族同学学好汉语，尤其说话流利的汉语已是势在所迫。为方便大家交流，增进感情，在每年5月份的民族团结月，两个班共同举行一次大型文艺活动。在与同专业的平行民族班同学交流更方便，班长艾克拜尔同学及其他很多同学交成好朋友，他们经常讨论共同的课程、专业和老师等。尤其在每年的实习课程阶段，大家一起坐同一辆车，在一起吃饭，一起住，学习机会更多，由于袁和顺有摄影特长，自然成了大家的香饽饽，这些都是生活的点点滴滴，在实际生活行动中去维护民族团结，“不利于民族团结的话坚决不说，不利于民族团结的事坚决不做”。

一件好事不是一个人的事，尤其是一件民族团结的好事，更不是一个人的事，是大家的参与大家的努力，才能做好。大概在2005年11月份左右。袁和顺同学与我校一位留学生因为偶然原因碰上了新疆大学周围5个从南疆来乌鲁木齐务工的民族小孩，这些小孩并没有流落到社会，但家里也无力供他们上学，当时与留学生商量辅导这些孩子，由于语言的原因，袁和顺同学联系民族同学及场地以方便教学，同时袁和顺同学提出只要有机会，应该争取送这些孩子到正规学校接受义务教育，在知道这些情况后，袁和顺同学的民族朋友古丽加玛丽、米热古丽等都非常愿意抽时间来辅导这些孩子。在2006年3月22日，国家公布在新疆全面实行义务教育，农村贫困小孩在城市同样可以享受国家政策免费入学，获得这一消息后，袁和顺立即联系天山区教育局，教育局的领导以最快的速度安排孩子入学，袁和顺等几位同学凑上钱给孩子们买上书包和文具用品，让高高兴兴的孩子们背上书包与其他孩子一样上学，他们安排同学在综合楼的一间教师休息室轮流辅导，古丽加玛丽，米热古丽及他们宿舍的帕提古丽，曹林、阴英超等同学付出了大量的时间与精力，我们希望这件好事能划上圆满的句子。

(供稿：分团委学工办)

迎评知识问答

### 1. 专家组进校考察主要方式有哪些？

答：(1)听取校长的自评工作汇报；

(2)考察学校的各类基础设施、公共基础课及主干专业基础课实验室、重点实验室、主要实习基地、图书馆、电教中心、多媒体教室、体育场馆等，了解学校的育人环境和办学条件；

(3)随机听课；

(4)召开老年教师、中青年教师、实验室工作人员、教学管理干部、学生等各类座谈会；

(5)走访教学院(系、部)及相关部门，深入了解学校各教学单位的教学条件、师资水平、教学状态、质量监控以及学校办学指导思想、教学中心地位、政策制度执行情况等重要信息；

(6)查阅资料，核实有关教学数据。

### 2. 专家组从哪些方面评估教师的教学质量？

答：(1)在日常教学工作中，对教师进行评估的各种教学资料；(2)专家抽查情况；(3)考试试卷和毕业论文审阅情况；(4)学生对调查问卷回答情况；(5)专家随机听课对教师的评价；(6)专家对用人单位和学生考察的结果。

## 1. 国家公务员考试的内容是什么？

国家公务员的招考包括笔试和面试。笔试由人事部统一组织，时间见每年的《招生简章》。面试由招考部门自行确定并通知考生。

笔试科目及内容为：

《行政职业能力倾向测验》。主要测试从事机关工作必须具备的知觉速度与准确性，语言理解及运用、数量关系、判断推理、资料分析等五个方面的能力。

《写作》。主要测试综合分析及文字分析等方面能力。

《综合知识》。主要测试作为机关工作人员应具备的知识面，内容涉及时事政治、中国近现代史常识、自然科学常识及国家公务员制度知识等方面。依照上述内容，毕业生除注重平常知识积累以外，可到书店购买相关复习资料备考。

## 2、为什么毕业生就业协议书中设有“用人单位主管部门意见”一栏？

现在用人单位从所有制性质上可分为两类：国有企事业、非国有企业。一般来说国有企业基本上有人事权，即可接收毕业生档案、户口关系，在签约时，他们会告诉你可接收档案、户口关系，这种情况就不需要在“用人单位上级主管部门意见”栏盖章；但也有些国有企业是下属公司与毕业生签约，这种情况他们一般会让上级主管部门盖章。而非国有企业（如外资、合资、民营、集体）等，一般不具备独立管理毕业生人事档案、户口关系，他们通常通过当地经济开发区管委会或人才交流中心代为管理，所以与这些单位签约时，必须提请用人单位到上级主管部门盖章，否则无法列入毕业生就业计划派遣。如这些用人单位无法解决档案和户口关系，请用人单位在协议书上注明。

## 3、签订毕业生就业协议书要承担什么责任？

毕业生就业协议书明确规定了学校、用人单位及毕业生本人三方的责任、权利和义务，协议书一经签订便视为生效合同，不能随意更改。有的毕业生与用人单位签订协议后又去联系其它单位，“脚踏两只船”，这是一种不负责的态度，这种不讲信誉的人在社会上是不受欢迎的，所以，毕业生应该信守协议。如果有特殊情况要毁约，必须在规定的时间内征得原签约单位的同意，找到新的接收单位，经学校毕业生就业主管部门批准，方可重新签约。望毕业生慎重签约，以免违约造成自己经济上的负担和给学校学院声誉造成不好的社会影响。

## 4、毕业生就业报到证有何作用？

报到证的全称是“全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证”和“全国毕业研究生就业报到证”，它是由教育部统一印制、省级高校毕业生就业主管部门签发，列入国家就业方案的毕业生才能持有的有效报到证件。是用人单位安排毕业生工作，并接转毕业生的人事档案、户口有效凭证。报到证只能一人一份，由其他部门印制或签发的报到证无效。毕业生对报到证要妥善保管，不论什么原因，凡自行涂改、撕毁的报到证一律作废。如报到证遗失，应由毕业生本人提出申请，由学校上报省级毕业生就业主管部门予以处理。毕业生在离校时，除考上研究生（或双学位）、博士生的同学以外，其余毕业生均有一张报到证，毕业生办完离校手续后，注意到各学院领取。有的毕业生未与单位签约，自认为没有报到证，但实际上，这部分学生已按国家规定派往生源地，提醒这部分毕业生千万不要忘记领取报到证。另外，领取报到证后又接到研究生、博士生录取通知书的毕业生，请及时到校就业指导中心办理登记手续，返交回报到证，以免学校将户口、档案转至原来的就业单位，影响你下一步的学习深造。

## 崇尚科学 反对邪教

随着现代社会的飞速发展，科学技术向更高精尖的方向延伸，但是现代邪教的危害却越来越严重。必须弘扬科学精神，认真防范，认清邪教“法轮功”等反科学，反人类，反社会，反政府的本质及严重危害，对于顺利实施科教兴国战略有着极其重要的意义。

恩格斯认为，人们在面对奇异现象时，不仅要用自己的眼睛，而且要带上批判的头脑。所谓批判的头脑，也就是分析的头脑，不盲从，不轻信，用一切可能的手段查清事实真相，再作结论。1922年，梁启超在一场演讲中把科学分为精神、方法、本身、应用四个方面，并认为其中最重要的是科学精神和科学方法。而科学精神的核心是“求真”。

邪教自称是“信神”、“信教”、“信耶稣”、“信福音”，实际上是让人信它们的邪教头目，比如什么“女耶稣”、“三赎”等，其政治纲领十分反动，政治企图十分明显。邪教组织冒用宗教、气功或其他名义而建立，神化首要分子，用制造和散布迷信邪说等手段蛊惑蒙骗他人、发展控制成员，是危害社会的非法组织。我们要进一步认清邪教的反动本质与危害，增强反对邪教的责任感。

如今是一个提倡全民素质提高的时代，但农村相对来说是人民综合素质较低的区域，他们的崇尚科学、反对邪教、反对迷信的意识相对较差。邪教组织用各种名义欺骗农民捐出钱财、不从事生产；诱使群众离家去“传教”，许多家庭因此妻离子散；欺骗群众只要信“教”就能消百病、避灾祸；多数邪教有绑架勒索甚至杀人的行为。

在当前举国上下致力于全面建设小康社会的形势下，邪教组织进行捣乱破坏的一系列活动充分暴露了他们与中华民族为敌、与人民为敌、反人类、反科学、反社会的邪恶本质和险恶用心，违背了胡锦涛同志3月4日在政协民盟民进联组会上关于树立社会主义荣辱观的讲话以及“八荣八耻”的具体内容。

邪教是社会毒瘤，危害极大，必须彻底铲除。我们要从农村着手，在农村大量普及“崇尚科学，反对邪教”的知识，提高农民的反邪教意识，不断提高农民的科学素质，增强抵御邪教毒害的免疫力，运用科学这一锋利武器，与各种邪教作坚决斗争。要帮助和挽救被邪教邪说毒害的群众，教育群众遇到疾病找医生，遇到困难找政府，亲友邻里互相帮助，决不迷信，决不依靠邪教。建

立健康文明的生活方式，大力开展全民健身运动，推动社会主义精神文明的发展。

我们不要成为邪教活动的牺牲品，我们不希望生命之花被无端的罪恶摧折。

人类不断前行的历史中，从愚昧到文明，从迷信到科学，人们付出了多少代价？谁都不能也没有权利开历史的倒车。我们相信，科学在我们身边！科学告诉我们：理性是工具、智慧是阶梯。科学使思想闪光，使目光敏锐，使人类智慧之泉源源不绝。

科学与邪教势不两立，而我们坚决站在科学一边。

(供稿:刘晓星 生态041班)





### 哈萨克姑娘追

“姑娘追”是哈萨克族青年男女的一种马上体育游戏，也是青年男女相互表白爱情的一种别致的方式。活动一开始，一对对未婚青年男女向指定地点

并辔慢行，去时，小伙子可向姑娘任意笑谑或求爱，姑娘只能默默倾听，不能生气；返程时，小伙子必须策马急驰，姑娘则在后挥鞭追。姑娘若追上小伙子可任意鞭打，如果姑娘对小伙子有情，则会鞭下留情，场面热烈，妙趣横生。

### 叼羊

叼羊是哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、维吾尔等民族普遍喜爱的一种传统马上游戏。叼羊是一种对抗性强、争夺剧烈的运动。一般都在节庆或表演时进行。比赛开始时，主持人把一只割去头的羊放在草坪中，宣布叼羊开始，骑手们像离弦的箭一样冲向放羊的地点，赛场上群雄跃马扬鞭，一会儿是前后追逐，一会儿又是并马竞争，最后，得胜者怀抱战利品，在坐骑的长嘶和观众的欢呼声中冲出赛场把羊丢在村落毡房门口，比赛就结束，被叼的羊丢在谁家门口，就表示会给这家带来吉祥，最后，将这只羊的肉熟，大家共同享用。

### 阿肯弹唱

阿肯弹唱是深受哈密瓜萨克族群众喜爱的一项群众文化娱乐活动。阿肯既能弹唱，又能即兴作诗的民间歌手和诗人。阿肯除平日在生产、生活中即兴弹唱外，还常常参加草原上举行的阿肯弹唱会。参加弹唱的阿肯都是从各阿吾勒中选派的，有著名老世人，也有新歌手。阿肯弹唱会是检验阿肯的知识，经验和世术才华的盛会，同时也是传播知识，启迪思想的活动，弹唱会短则七、八天，长则十天半月，这种对唱活动常常把远近牧民吸引过来，有时通宵不倦，弹唱双方相持不下，听众更是聚精会神，乐而忘返。

### 麦西来甫

“麦西来甫”是维吾尔族最喜爱的由歌舞、各种民间娱乐和风俗习惯相结合的一种文化娱乐活动。以喀什地区麦盖提县一带的“刀郎麦西来甫”最负、胜名，“刀朗麦西来甫”由乐曲舞蹈、娱乐和惩罚三部分组成，以刀郎梦想瞳姆序曲开始，先由一人独唱，接着男女成双结对，翩翩起舞。随着手鼓节奏的加快，舞蹈的速度也愈来愈急，由于体力不支失去旋转能力的相继退场，最后剩下的便成为舞台上的佼佼者。主要有抢“黛莱”（腰带）、献茶和唱民歌等游戏。之后对不遵守道德规范和纪律的人进行惩罚，让受罚者做出种种令人发笑的游戏，期间充满了喜剧色彩。

## 心理幽默

### 炒鸡蛋的 17 个步骤

- 步骤 1 寻找鸡蛋。10 分后仍没找到，打电话给老婆，终于找到了。
- 步骤 2 洗鸡蛋。
- 步骤 3 打鸡蛋。轻轻磕，用力磕，用大力磕。
- 步骤 4 清理操作台上的鸡蛋清。
- 步骤 5 清理碗中的鸡蛋壳。用筷子夹，用勺子舀，用手抓，成功了（现在知道我为什么舀洗鸡蛋了吧）。
- 步骤 6 搅拌。清理脸上、手上和衣服上的鸡蛋清。
- 步骤 7 发现碗中的鸡蛋没剩下多少了，又拿出两枚，重负步骤 2~7。
- 步骤 8 打火，打不着。还是打不着。怎么打也打不着。
- 步骤 9 打电话问老婆。
- 步骤 10 拧开气阀。终于打着了。
- 步骤 11 擦红花油，简单处理脸部的烧伤。
- 步骤 12 放油。
- 步骤 13 到掉红花油，重新放入红花油。哎，一字之差！
- 步骤 14 等待油热，并幻想老婆吃鸡蛋时被表扬。
- 步骤 15 救火，扇子扇，水泼，火越烧越大。
- 步骤 16 在浓烟中爬着去找电话。
- 步骤 17 在电话旁思考火警电话是 110、120 还是 119。

（来源互联网）